

FREDAG

d. 6. august 2010

Åbningstider 16.00-22.00



DANSESCENEN

16.00-17.00 Dancetide

Dancetide er en forening for Scottish Country Dance i Danmark. Flyvende fart og mænd i kilt hører sig til ved skotske bryllupper og ceilidhs. Scottish Country Dance har fulgt med skotterne ud i hele verden - der danses skotsk i dag fra Canada til Tasmanien og Tokyo. Kom og dans med - vi viser hvordan.

17.00-19.00 Amager Linedancers

Vi laver opvisning i linedance, workshops og social linedance på alle niveauer. Kom og vær med - det er rigtigt sjovt.

19.00-20.00 Funk Style Battle, StreetMekka

Så bliver der fyret op for DJ-pulten. Tjek de svedige moves. 8 dansere battler stående i alle funk stilarter.

20.00-22.00 Tangoforeningen

Prøv den argentinske tango. Den intense legende dans, hvor den dybe kommunikation mellem - og nærværet i - parret er i centrum. Målet er at være én krop med fire ben. Efter en introduktion til kommunikationen og de grundlæggende trin, kan du selv prøve at improvisere dansen til musikken.

STREETOMRÅDET

StreetMekka

StreetMekka rykker K.Havn med B-ballers, Breakers, Streetdancers, Streetmovers & de vildeste DJs. Lær moves i åbne workshops og tjek de vildeste Dance/Parkour/B-Ball Battles.

StreetMekka er Københavns nye indendørs gadeidrætsfacilitet, der åbner efter sommerferien på Enghavevej med foreningerne GAM3, Breakpoint, Flowdance, StreetMovement og Sweet Sixteen. Tjek StreetMekka.dk

I samarbejde med StreetMekka præsenteres følgende aktiviteter:

16.00-17.00 DJ Noize + Danseshow

DJ Noize, der kommer til at køre StreetMekkas DJ Skole, og derudover er Danmarksmester i DJing i 1993, 1994, 1995, 1996 & 2000 samt verdensmester i 1996, står bag pladespillerne til åbningen af StreetMekka'nism og Kulturhavn. Flowdance fyrer op for danseshow!

17.00-18.00 Danse/break workshop m. Flowdance Academy og Breakpoint

Flow Dance Academy og Breakpoint underviser i Streetdance og Break.

18.00-19.00 Slam Dunk konkurrence

Åben Slam Dunk og 3 Point konkurrence. Vinderne får StreetMekkas årskort, der betyder ubegrænset b-balling, streetdancing, parkour og DJing i 365 dage.

19.00-20.00 Funk Style battle på Dansescenen

8 dansere battler stående i alle funk stilarter.

BEVÆGELSESPLEJEN

16.00-17.00 NørreBronX

Kampsportsopvisning. Vi indleder med 5 minutters kata, dernæst en blanding af thai-kick-karate med børn mellem 7-13 år, hvor andre børn bagefter får chancen for at prøve selv.

17.00-18.00 Ørestadens Medborgerforening

Kom og prøv vores Aikido-træning. Åben for alle uanset køn eller alder. Aikido er en moderne japansk kampkunst (budo). Ordet Aikido betyder: "ai" - at bringe i harmoni, "ki" - ånd, energi, "do" - en vej man kan følge. Aikido kan tolkes som "vejen til harmoni".

18.00-20.00 Shinryokudan

Bliv inspireret til at komme i god form og udfordre dig selv med kampsport. Karate er en af mange Martial Arts-former, der er meget populær og dyrkes rundt om i verden. Med karate samles vi om en kampstil, som kan trænes af alle uanset højde, drøjde, alder og køn.

20.00-22.00 Capoeira Senzala Amager

Capoeira, brasiliansk kampkunst, er en smuk sammensmeltning af farlige kampteknikker, imponerende akrobatik, leg, dans og musik. Alle er velkomne til at komme og prøve. Oplev og prøv den akrobatiske kampsport i flakernes skær.



SALEN I K-I-B, DAG

16.00-17.30 LGBT Ungdom

LGBT Ungdom afholder events, der bygger bro mellem mennesker og nedbryder fordomme i det personlige møde mellem folk. Kom og bliv oplyst. Lån en fordom i 15 minutter på vores menneskebibliotek og tag en snak om, hvordan det er at være homo/bi/trans. Sigtet er, at få rokket ved folks fordomme gennem et face-to-face-møde med netop den person, som folk kan antages at have fordomme over for.

17.30-18.30 The ImproComedy Connection

De københavnske teaterscener oplever i disse dage en fornyet interesse for improviseret teater. Det har betydning, at to af Danmarks ældste og førende grupper inden for genren, De Gales Division og Det Hvide Snit, er fusioneret og blevet til The ImproComedy Connection - med ret til at sprænge rammerne! En berigelse, der med rablende, rørende og rystende historier går direkte i lattermusklerne. Deres improviserede forestillinger, hvor publikum tager aktivt del med forslag, er intense, morsomme og overraskende for både spillere og tilskuere. Nye fortællinger - med et glimt i øjet - eller hvor du nu vil have det - hver gang!!!

18.30-19.30 Serate Italiane

Kom og se den italienske forening opføre et stykke skrevet af den berømte italienske instruktør Dario Fo.

KULTURPLEJEN

16.00-19.00 Natha Yogacenter

Kl. 16.00-17.00 Åben yogaklasse
Kom og vær med til en åben yogaklasse og prøv, hvordan det foregår til hverdag i undervisningen på Natha Yogacenter. Oplev igennem en times yogapraksis de dybe tilstande af regenerering på flere niveauer.

Kl. 17.00-18.00 Angel Walk

Oplev den tantriske attitude gennem denne sublime øvelse, hvor man bruger berøringssansen til at stille sindet og centrere sig i magien ved her og nu, hvor vi åbner os som kanaler for ophøjede kærlighedsenergi og oplever høje bevidsthedstilstande.

Kl. 18.00-19.00 Yang Spiral

Alle gæster er her velkomne til at deltage i vores "Yang Spiral", som er en dynamisk fællesmeditation, hvor deltagere er opstillet i en spiralformation og mediterer sammen.

19.00-20.00 Flammer på Bryggen

Workshop med elektrisk lys. Danseundervisning for voksne. Du lærer at svinge LED lys om kroppen og oplæres i en fælles koreografi. Et show bliver bygget som har premiere når mørket falder på. (Workshop + show på land og til vands er slut kl 23.00)

20.00-21.00 Trommeorkestret Slagkraft, Flammer på Bryggen, Japansk Budo og Natha Yogacenter

Træning til aftenens forestilling. Vi samarbejder om at præsentere et fælles show i Sydhavnen med fokus på det maskuline og feminine.

21.00-21.30 Fælles sejlads til Sydhavnen

Alle der har deltaget i aftenens workshop sejler sammen til Sydhavnen.

21.30-22.30 Trommeorkestret Slagkraft, Flammer på Bryggen, Japansk Budo og Natha Yogacenter i Sydhavnen

Nyskabende forestilling om det maskuline og feminine og deres evigt lidenskabelige møde midt mellem himlen og jorden.

En visuel musisk og kropslig forestilling med lys og ild, dans, sensuelle dansende kvinder, maskulin yoga og kampkunst på akkompagneret af dundrende trommer.

22.30 -23.00 Sejlads med lyseffekter og stille trommer retur til Island Brygge.

BØRNEPLEJEN

16.00-20.00 Kulturværkstedet Dagmar

Få en fin børnefrisur eller prøv at blive "tatoveret" med henna i Kulturværkstedet Dagmars telt. Man kan også lære at lave en vimpel til sin cykel - eller sin båd!

16.00-18.00 Børnekulturhuset Amår

Åbent billedværksted med temaet 1001 prik. Lav et prikket billede eller en figur, du kan tage med hjem.

BRYGGENS KAJAKPOLO

16.00-20.00 Bryggens Kajakpolo

Kajakpolo er noget af det sjoveste, man kan foretage sig i en våddragt - uanset om du er kvinde eller mand. Alle kan være med!

SALEN I K-I-B, AFTEN

RUSK

I samarbejde med øvelokaleforeningen RUSK præsenteres følgende bands:

21.00-22.00 Captain Clutch & Crew

Captain Clutch & Crew er en sprudlende og spirende rocktrio. Musikken lugter af engelsk rock og dufter af svensk pop. Med deres kompromisløse arrangementer har de fundet deres niche. C C & C starter altid en fest.

22.30-23.00 Streets of Pompei

Streets Of Pompeii er et dansk metalband, som blev dannet i 2009. Selvom bandet kun har spillet sammen i lidt over et halvt år, så er de nu klar til at spille noget tung metal og bidrage til den danske metalscene!

23.30-00.30 Midnight Surprise

Midnight Surprise er et fire mand stort København-baseret rockband, som spiller egne kompositioner. Musikken balancerer et sted mellem rock'n'roll og melodios pop. Fælles for alle sangene er, at man kan danse til dem.



PINEN

16.00-18.00 Kulturbroen Folkloric

Dans vestafrikansk i det fri. Workshop med den ghanesiske danser Ofori. Kl. 16-17 workshop for børn. Kl. 17-18 workshop for voksne.

18.00-20.00 Swingin' Hepcats

Swingdansen til rytterne fra 20'ernes, 30'ernes og 40'ernes jazz har oplevet en renaissance i hele verden. Også i København er flere hundrede mennesker blevet "bitten by the bug". Vi giver en introduktion til alle, der har lyst til at prøve trinene og byder på opvisning og social dans.

20.00-22.00 A Banda

Vores 20-30 mand store orkester optræder med populær brasiliansk musik fra mange regioner af landet. Kom og nyd den festlige, farverige og elegante samba, den energiske sambaregga, den yndefulde og graciøse baião og den klovneagtige frevo.





UNGEOMRÅDET

BANEN

16.00-20.00 Københavns Fodtennis og Idrætsforening
Kunne du tænke dig at give den gas som fodtennis-spiller? Så har du muligheden her sammen med spillere fra det danske kvindelandshold. Fodtennis er en sport for alle i alle aldre, så kom og prøv!

SKURVOGNER

16.00-22.00 Unge Spiludviklere
Lær at lave dit eget computerspil med Unge Spiludviklere. I løbet af Kulturhavn kan du få lavet dit eget lille computerspil, som du kan tage med hjem og spille med vennerne.

VOLLEYBANEN & STIEN

16.00-18.00 Københavns Idrætsforening (KIF)
Længdespring, kulestød, 60 meter sprint og 60 meter hæk med startblokke. Test dit atletik talent - er du sprinter, kaster eller springer? Er atletik mon noget for dig? Kom og mød Danmarks nye ungdomstalenter og se om du kan slå dem!

VIDENSKABSPLADSEN

16.00-22.00 Ungdommens Naturvidenskabelige Forening
Vi vil vise naturvidenskaben frem i form af sjove miniforsøg såsom at lave is på 3 sekunder med flydende kvælstof, dyste mod hinanden med robotter og meget mere.

FREESTYLEBANEN

18.00-21.00 Danske Freestyle Cyklister
Kom og mød os hele weekenden og tag evt. din egen BMX eller "trick-cykel" med og køør med os - husk hvis muligt cykelljelm og måske et par knæbeskyttere, benskinner og albuebeskyttere.

SCENEN

17.00-20.00 Red Barnet Ungdom
Bag navnet UNG2400 gemmer der sig et korps af unge bindestregsdanskere, der ved at bruge deres egen historie gør en frivillig, aktiv indsats for at fremme integration i København!
Lyt til og mød Red Barnet Ungdoms rollemodeller og hør deres egne fortællinger om bl.a. generthed, fordomme, mobning og uddannelse.

20.00-22.00 Yngresagen

Tag med på skattejagt og oplev byen på en ny måde. Vi sætter fokus på de små finurligheder, man ofte haster forbi og giver stof til eftertanke, om hvad byen er og kan bruges til.



TOGVOGNER

16.00-20.00 Islands Brygge Lokalhistroiske Arkiv

Kom og se en spændende lokalhistorisk fotoudstilling fra Islands Brygge før og nu. Der vil være masser af historier og informationer om Islands Brygges lokalhistorie, og desuden vises film om havneparken.



MULTISCENEN

16.00-17.00 Capoeira / Samba Estilo Faixa

Oplev en opvisning med energisk brasiliansk samba, lambada etc. Efterfølgende har du selv muligheden for at lære et par brasilianske moves!

17.00-18.00 Bodycares

Orientaliske Mavedanser Skole
Kom og se Body Cares Orientaliske Mavedanser Skoles øvede dansegruppe Arabesc Belly Danser optræde med moderne og klassisk orientalsk mavedans samt folkløriske danse som Saidi Assaia, Saidi, Meleya, Balady.

18.00-19.00 Ottomanics

Ottomanics spiller musik fra alle egne af det tidligere Osmanniske rige og blander med rock/pop og dansk/engelsk singer/songwriter. Der danses festlig og farverig mavedans til!

19.00-20.30 Salsa Paradis

Smag på salsaen og de cubanske rytmer! Dansen er sanselig, glædesfuld og livsbekræftende. Kom og vær med i vores workshop.

20.30-22.00 Raices Latinas

Raices Latinas er opstået i forbindelse med sundhedsprojektet "de ældre skal også være glade". Raices Latinas er en forening, som er med til at støtte de ældre til at fjerne fokus fra helbredsproblemer, således at de motiveres til at bruge deres energi på en positiv måde. Vi er en multikulturel dansegruppe med folk fra mange lande, bl.a. Cuba, Colombia, Danmark, Ecuador, Letland, Nicaragua, Rumænien, Venezuela. Kom, se og oplev vores latinoamerikanske rytmer og dans.

PLÆNEN

16.00-20.00 Københavns Frisbee Klub

Ultimate Frisbee er den fedeste holdsport! Her kaster man en frisbee på 1000 forskellige måder, løber hurtigt, kaster sig - og dømmes selv! Her er ingen dommere, og det gør sporten til den mest "fair" sport i verden! Kom glad og lær at kaste en frisbee på en måde, du ikke troede, kunne lade sig gøre!

16.00-21.00 Københavns Gymnastikforening

Lær at gå stavgang med uddannede instruktører.
KL. 18.00-19.00
Gå med en tur i området og prøv at gå med stave.

MUSIKSCENEN

16.00-17.00 Sange Fra Broen

Foreningen Sange fra Broen åbner Kulturhavns musikscene med et stort blandet kor- og instrumentalarangement. På kryds og tværs af kulturer vil forskellige kor, ensembler og solister forenes i en formidabel koncert, hvor du vil få en verdensmusikalsk oplevelse og mulighed for at synge med på de sange, du kender.

Foreningens formand, dirigent Frans Rasmussen, kendt fra DR's "Stemmer fra Opgangen", står i spidsen for korets kunstneriske ledelse.

18.30-19.30 Kinga & The Reggaeution

Kinga & The Reggaeution er et ensemble af nogle af de mest eftertragtede reggaemusikere fra Københavns undergrund reggaescene. The Reggaeution spiller frisk og melodisk musik solidt baseret på klassiske drum'n'bass-syntese med rødder i rock-reggae.

Klub Koldbrand

I samarbejde med Klub Koldbrand, som er en forening, der arrangerer folk- og worldkoncerter, præsenteres følgende bands:

20.00-21.00 Idas Apolonia

Idas Apolonia er et ni-mands band, der byder på balkan, sømandssange og argentinsk tango. Med violiner, banjo, kontrabas, trommeset/percussion, saxofoner, trombone og melodika/harmonika diskler de op med det bedste fra flere verdener.

21.00-22.00 Croisztans

Croisztans' helt særlige blanding af punk, polka og folkemusik blæser dig fuldkommen omkuld! Der bliver ikke brugt unødvendige sødemidler, når de blænder op for deres dybt originale og rå kompositioner. Glæd dig til at lade dig rive med af Croisztans' balkan-rus.

BASSINET

16.00-20.00 Sportsdykkerklubben Polyfemos og Københavns Sportsdykkerklub

Undervandsrugby, UV-rugby er det ultimative boldspil for vandhunde. Kan du lide vand? Er du til holdsport? Kan du lide at overskride dine egne grænser og arbejde målrettet med din psyke og fysiske formåen under vand? Så er Undervandsrugby en sportsgren, som bare skal prøves. UV-rugby er for alle aldre og begge køn og kræver blot, at du tager dit badetøj med under armen. Du kan låne maske, finner og snorkel af os.



DEN MARITIME PLÆNE

16.00-18.00 Hjemmeværnets Flotille 369 Holmen

Marinehjemmeværnet er repræsenteret via flotille 369 Holmen. Der vil være åbent skib, demonstration i redning af overbordfalden samt udlægning af flydespærring. Vores Bevogtnings- og Nærforsvardivision vil demonstrere deres udstyr, ligesom vores førstehjælp-udstyr vil blive demonstreret.

16.30-20.00 Frømandsklubben Helgoland

Se hvad dykning i en klub i København kan byde på og få et indtryk af fritidsdykning både i danske farvande og i udlandet.

KALVEBOD BRYGGE

Copenhagen Marriott Hotel:

20.00-22.00 Friday Night Skate

Tag dine rulleskøjter på og rul med ud i Københavns gader. Ruten er 20 km. Vi mødes på havnefronten bag hotellet kl. 19.30 og er tilbage på Kulturhavn senest kl. 22.00.



ANDRE ARRANGEMENTER

Sydhavnen

Under Kulturhavn vil der være en Kulturhavn-båd, der sejler i pendulfart mellem Islands Brygge og Sydhavnen.

16.00-22.00 Illutron

Illutron er en kunstnersammenslutning og et åbent studie for interaktiv installationskunst, ild, lyd og performancekunst. Hop på Kulturhavn-båden mellem Islands Brygge og Sydhavnen og oplev installations-, lyd- og lyskunst i Sydhavnen.

16.00-22.00 Flydende øer og installationer i havnen, Illutron

Hop ombord i den gratis Kulturhavn-båd mellem Islands Brygge og Sydhavnen og oplev 8 flydende øer skabt af forskellige kunstnere. Øerne er inspireret af magien i historien "Den lille prins", skrevet i 1943 af den franske pilot Antoine de Saint-Exupéry. Om aftenen vil Sydhavnen oplyses med flammedans opført af Foreningen Flammer på Bryggen.

16.00-22.00 Flydende By

Kom og oplev et projekt der eksperimenterer med egenproducerede bæredygtige løsninger. Køør fx en tur i cykeltogvogn. Lær at gøgle. Sammen kan vi lave byens sejeste cirkus-triks og se den flydende sauna.

21.00-21.30 Fælles sejlads til Sydhavnen

Alle der har deltaget i aftenens workshop sejler sammen til Sydhavnen.

21.30-22.30 Trommeorkestret Slagkraft, Flammer på Bryggen, Japansk Budo og Natha Yogacenter i Sydhavnen

Nyskabende forestilling om det maskuline og feminine og deres evigt lidenskabelige møde midt mellem himlen og jorden. En visuel musik og kropslig forestilling med lys og ild, dans, sensuelle dansende kvinder, maskulin yoga og kampkunst på akkompagneret af dun-drende trommer. 22.30 -23.00 Sejlads med lyseffekter og stille trommer retur til Island Brygge.

LØRDAG

d. 7. august 2010

Åbningstider 12.00-22.00



DANSESCENEN

13.00-14.00 Al-Djimal Al-Saida

Kom og se eksotisk orientalsk dans opført af foreningens solodansere og danserup. Vær med i workshoppen og lær selv trinene.

14.00-15.30 Bollywood Fever

Oplev Bollywood-dance og den klassiske indiske dans kathak i et forrygende show med den indiske danser Murari Lal Saini og hans elever. Se det farvestrålende indiske danseunivers og lær de smukke, eksotiske bevægelser i workshoppen

15.30-17.00 Den Dansk-Græske Forening Argonaftes

Argonaftes danser et udsnit af forskellige græske danse fra hele Grækenland. Vi danser i de originale folkedragter og byder publikum op til dans. Kom og vær med til en dejlig og glad oplevelse.

17.00-18.30 Colombia Viva - Den Colombianske Folkloredansegruppe i Danmark

Columbia Viva fremviser folklore- og populære danse prydet med egnstyriske dragter fra Colombias forskellige regioner, bl.a. fra Joropo, San Juanero de Camacho, Mapalé, Guaneña, Fandango og Salsa. Samtidig kan du se videooptagelser fra Columbia.

18.30-20.00 Swingin' Hepcats

Swingdansen til rytmerne fra 20'ernes, 30'ernes og 40'ernes jazz har oplevet en renaissance i hele verden. Også i København er flere hundrede mennesker blevet "bitten by the bug". Vi giver en introduktion til trinene til alle, der har lyst til at prøve trinene og byder på opvisning og social dans.

20.00-22.00 1-1 breakbattle & 7-2-smoke girl all style battle.

Danske og udenlandske breakere konkurrerer i 1-1 Breakbattle + 8 piger battles i 7-2 SMOKE GIRL ALL STYLES BATTLE. Vinderen er den, der smoker de 7 andre!



STREETOMRÅDE

StreetMekka

StreetMekka rykker K.Havn med B-ballers, Breakers, Streetdancers, Streetmovers & de vildeste DJs. Lær moves i åbne workshops og tjek de vildeste Dance/Parkour/B-Ball Battles.

StreetMekka er Københavns nye indendørs gadeidrætsfacilitet, der åbner efter sommerferien på Enghavevej, med foreningerne GAM3, Breakpoint, Flowdance, StreetMovement og Sweet Sixteen.

I samarbejde med StreetMekka præsenteres følgende aktiviteter:

12.00-14.00 Streetbasketball Træning

StreetMekkas erfarne coaches står klar til at lære dig driblinger, skud og moves på basketballbanen.

14.00-16.00 Danse/break workshop m. Flowdance Academy og Breakpoint.

Flow Dance Academy og Breakpoint underviser i Streetdance og Break.

16.00-19.00 Danse/break fritræning m. Flowdance Academy og Breakpoint

Åben fritræning for breakers and streetdancers.

17.00-19.00 Åben 3-mod-3 StreetBasketturnering

Saml dit crew og deltag i StreetMekka'nism streetbasketturneringen. Tilmeld dit hold mellem 15-17. Vinderne får StreetMekkas årskort, der betyder ubegrænset b-balling, street-dancing, parkour og DJing i 365 dage.

20.00-22.00 StreetMakke Breakbattle

Se program på Dansescenen.

BRYGGENS KAJAKPOLO

12.00-20.00 Bryggens Kajakpolo

Kajakpolo er noget af det sjoveste du kan foretage dig i en våddragt - uanset om du er kvinde eller mand. To teams på i alt 6-12 personer (inkl. udskiftere) spiller mod hinanden.

Reglerne kan bedst beskrives som et mix mellem polo, håndbold og basketball. Kunsten består i på én gang at holde styr på kajak, pagaj, bold og ikke mindst balancen. Med garanti for hygge, nærkampe og våde kammerater...Vores baner ligger centralt på Islands Brygge på solsiden, lige foran Kulturhuset og ved siden af Havnebadet. Kik forbi og se om havkajak er noget for dig, vi stiller alt padle udstyr til rådighed og kompetente instruktører.



BEVÆGELSESPLENEREN

12.00-13.00 Sporvejenes Senioridræt

Opvisning i frisk seniorgymnastik og squaredance. Publikum er meget velkomne til at danse med.

13.00-14.00 Jukuryu Jujitsu Klub

Jujitsu er et selvforsvarssystem, som fokuserer på kast, bevægelse og låse. Der vil være demonstration af forskellige konkurrenceformer, bl.a. "Random Attack" og "Opvisning for par".

14.00-15.00 Kokusai Sougobudo Renmei

Karate & Budoklubben Kokusai Sougobudo Renmei laver opvisning og workshop for alle. Kom og vær med og lær den flotte kampsport at kende.

15.00-16.00 Judoklubben Mitani

Judoklubben MITANI laver opvisning, og efterfølgende vil børn og voksne kunne prøve judokast på vores judokæmpere.

16.00-17.00 NørreBronX

Kampsportsopvisning. Vi indleder med 5 minutters kata, dernæst en blanding af thai-kick-karate med børn mellem 7-13 år, hvor andre børn bagefter får chancen for at prøve selv.

17.00-18.00 Ørestadens Medborgerforening

Kom og prøv vores Aikido træning. Åben for alle uanset køn eller alder.

18.00-19.00 Taoistisk Tai Chi Forening Danmark

I det gamle Kina var taoisterne berømte for deres viden om helbredet og livet. Taoistisk Tai Chi (TM) internal arts of health bringer essensen af denne tradition til den moderne verden. Kom og få en smagsprøve på en oprigtig vej til sundhed og stilhed.

19.00-20.00 Københavns Karateklub

København Karateklub demonstrerer traditionel karate. Opvisning i spark, stød, parader, selvforsvar og kata. Prøv selv nogle teknikker.

SALEN I K-I-B, DAG

12.00-14.00 Den Lille Dramaskole

Teater er for alle! Elever mellem 6 og 10 år fra Den Lille Dramaskole optræder - og alle publikummer kan være med til at danse, lave teatersport, fortælle historier og hygge sig! Så kom glad og vær med - det bliver sjovt! Du behøver ikke at have lavet teater før. Håber vi ses!

14.00-16.00 ARTStudio

Kom til kreativ workshop, hvor alle er velkomne til at deltage (først og fremmest børn i alle alder, men forældrene er også velkomne). Alle kan skabe/ tegne/male og lege med farver og former. Vi vil arbejde med temaer: MIN BY og MIG og MIN FAMILIE.

16.00-17.30 Kimpro

Kontaktimprovisation er dans og leg med kontakten imellem hinandens kroppe. Kom og se og prøv, hvordan man kan bevæge sig sammen på en ny måde, og hvordan det bliver til dans.

17.30-18.30 Serate Italiane, Band

Volta La Carta spiller akustiske arrangementer af den italienske poet og singer/songwriter Fabrizio de Andre. Med sine historier om krig, religion og magtmissbrug rørte Fabrizio de Andre mange italieneres hjerte og havde stor indflydelse på nationens sangskrivertradition.

18.30-19.30 Natha Yoga

I denne elegante og legende workshop vil deltagerne præsenteres for tantriske metoder til at vække sanserne og samtidig have mulighed for at gøre praktisk bekendtskab med en hidtil uhørt indre oplevelse gennem simple sanseøvelser.



SALEN I K-I-B, AFTEN

RUSK

I samarbejde med øvelokaleforeningen RUSK præsenteres følgende bands:

21.00-22.00 KunTakt

Idéen med Jazztrio vs. Rap opstod da Einar Enemark hørte KunTacts musik i radioen. Siden har de fire musikere arbejdet på et nyt udtryk, der smelter poetisk rap, bl.a. med tekster af Rune T. Kidde og energisk nykomponeret jazz, der dog har referencer til hiphoppen i form af tunge backbeats.

22.30-23.30 Circular Condition

Circular Condition er et energifyldt rockband fra København. Bandet udmærker sig ved de førefaldende melodier, den rå energi og de melankolske stemninger. På scenen kan man forvente et meget udadvendt band, der virkelig forstår at skabe kontakt til sit publikum.



PINEN

12.00-13.30 Fore-fote

Vestafrikansk tromme- og danseshow med direkte rødder i Guineas store, gamle og berømte musikalske traditioner. Publikum aktiveres og medindrages. Fore-Fote betyder sort-hvid på susu, som er et af hovedsprogene i Guinea. Vores gruppe er således blandet og dermed grænseoverskridende. Vi er på den måde med til at knytte bånd mellem flere kulturer.

13.30-15.30 Københavns Cirkus Klub

Har du lyst til at køre på ethjulet cykel, jonglere eller gå på balancekugler, så kom og besøg os, Københavns Cirkus Klub. Husk gode gummisko til den ethjulede cykel.

15.30-16.30 Sankofa Drum and Dance Group

Sankofa Drum and Dance group optræder med vestafrikanske rytmer og dans. Fra scenen lægges der op til en rytmisk dialog med publikum, og alle kan derfor være med, når der synges og danses.

16.30-17.30 Tai Chi Chuan

Tai Chi Chuan er en kampkunst, hvor vi træner styrke, smidighed, og koncentration. Tai Chi Chuan blev oprindeligt udviklet som en kampkunst, men har siden oplevet stigende popularitet som sundheds- og meditations-øvelser. Målet er at opnå den mest effektive anvendelse af kroppen med mindst mulig anstrengelse.

17.30-19.00 Trommecirke

Fri rytme- og musikimprovisation. Vi medbringer selv de instrumenter, vi vil spille på og opfordrer de, som ønsker at deltage, til at gøre det samme. En slår en rytme an, og alle andre opfordres til med instrumenter, klap, dans eller andet at bidrage med noget, som passer ind i den rytme.

19.00-20.00 Copenhagen Girlband & Concord Brass Band

Copenhagen Showband og Copenhagen GirlBand genoptager succes fra sidste år og giver open air-koncert med hele 60 musikere og dansere på Pinen. Oplev et fantastisk show.

20.00-21.00 Salsa Workshop

Smag på salsaen og de cubanske rytmer! Dansen er sanselig, glædesfuld og livsbekræftende. Kom og vær med!

21.00-22.00 Trommeorkestret Slagkraft

Slagkraft inviterer til samspil med andre grupper og dansere på Pinen.

21.30-22.00 Flammer på Bryggen

Ilddansere opfører dans til trommeorkestret Slagkraft. Oplev den smukke dans, når mørket falder på.

UNGEOMRÅDET

BANEN

12.00-17.00 Team Ung

Kom forbi Lydvoغن - dit larmende mobile bibliotek. Der er fokus på bibliotekernes digitale ressourcer, musik og film. Oplev perlepladeworkshop, højtlesning, friske bibliotekarer i pink parykker, sommer, sjov og spas i 6 timer!

SKURVOGNET

12.00-22.00 Unge Spiludviklere

Lær at lave dit eget computerspil med Unge Spiludviklere. I løbet af Kulturhavn kan du få lavet dit eget lille computerspil, som du kan tage med hjem og spille med vennerne.

VOLLEYBANEN

12.00-19.00 Futbol De Calle vs. Copenhagen Street Soccer

Futbol De Calle teamer sammen med Copenhagen Street Soccer og introducerer den helt nye sportsgren Fodvolley. Du kan tilmelde dig til dagens turnering mellem kl. 12-13. Kom og oplev ægte brasiliansk sommerstemning med masser af bold, sand, musik og konkurrencer.

VIDENSKABSPLADSEN

12.00-22.00 Ungdommens Naturvidenskabelige Forening

Vi vil vise naturvidenskaben frem i form af sjove miniforsøg såsom at lave is på 3 sekunder med flydende kvælstof, dyste mod hinanden med robotter og meget mere.

PARKOURBANEN

12.00-16.00 Copenhagen Parkour

Kom og prøv kræfter med bevægelseskunsten parkour. En fysisk disciplin, der stammer fra Paris' forstæder og går ud på at lære at bevæge sig frit og flydende over forhindringer og gennem byrummet. Der vil være workshop og opvarmning fra kl. 12.00-15.00 og fra 15.00-16.00 vil der være opvisning i parkour.

FREESTYLEBANEN

13.00-22.00 Danske Freestyle Cyklister

Kom og mød os hele weekenden og tag evt. din egen BMX eller "trick-cykel" med og kør med os - husk hvis muligt cykelhjelm og måske et par knæbeskyttere, benskiner og albuebeskyttere. Vi kører BMX, Trials, Dirtjump og Cykelpolo. kl. 14-16 og kl.21-22: MiniStreetBeat rundt om havnen.

SCENEN

15.00-17.00 Københavns Footbag Klub

Du kender det som "Hacky Sack". Men navnet er footbag. Det gælder om at lave tricks. Sporten er for ædle atleter men også gode venner. Så kom og se og vær med, når den danske footbagelite flænses posen!

17.00-19.00 DFUNK - Dansk Flygtningehjælps Ungenetwork

DFUNK stiller med bandet It's Just Freckles, som vil fortælle om DFUNK's arbejde og syng nogle jazz-pop sange. Yderligere vil der være en Kim Schumacher-labyrint, hvor man kan opleve, hvordan frivilligt arbejde kan influere unge flygtninge og indvandrers dagligdag.

Vi vil gerne fortælle om, hvordan vi som frivillige i DFUNK laver aktiviteter til fremme for mangfoldighed i samfundet.

19.00-22.00 Yngresagen

Er du frisk på at debattere på en ny måde? Kom og vær med når Yngresagen byder op til fysisk debat om gadekunst og retten til byrummet - det bliver ikke kedeligt!

TOGVOGNET

14.00-20.00 Islands Brygges Lokalhistoriske Forening

I Togvoغن kan du se en foto- og videoudstilling om Islands Brygges historie gennem 100 år. Bestyrelsen svarer gerne på spørgsmål og kan fortælle dig om områdets fantastiske udvikling.

LEGEPLADSEN

12.00-17.00 Kulturværkstedet Dagmar

Lav påklædningsdukker sammen med en kostumedesigner eller mosaikmønstre i smukke farver.



MULTISCENEN

12.00-13.00 Body Cares Orientalske Mavedanser Skole

Kom og se Body Cares Orientalske Mavedanser Skoles øvede dansegruppe Arabesc Belly Danser optræde med moderne og klassisk orientalsk mavedans samt folkløriske danse.

13.00-14.00 Capoeira / Samba Estilo Faixa

Oplev en opvisning med energisk brasiliansk samba, lambada etc. Efterfølgende har du selv mulighed for at lære et par brasilianske moves!

14.00-15.00 Raices

Raices Latinas er opstået i forbindelse med sundhedsprojektet "de ældre skal også være glade". Vi er en multikulturel dansegruppe med folk fra mange lande. Kom, se og oplev vores latino-amerikanske rytmer og dans.

15.00-16.30 Orientalisk Danseunion (ODU)

ODU inviterer dig til et farverigt og sprudlende show, hvor mange stilarter indenfor den orientalske dans bliver repræsenteret. Vi afslutter med en lille workshop for alle, der har lyst til at blive introduceret for nogle af mavedansens grundtrin.

16.30-18.00 Salsa Paradis

Smag på salsaen og de cubanske rytmer! Dansen er sanselig, glædesfuld og livsbekræftende. Kom og vær med i vores workshop.

18.00-19.00 Dancetide

Dancetide er en forening for Scottish Country Dance i Danmark. Flyvende fart og mænd i kilt hører sig til ved skotske bryllupper og ceilidhs. Scottish Country Dance har fulgt med skotterne ud i hele verden - der danses skotsk i dag fra Canada til Tasmanien og Tokyo.

19.00-20.30 Ottomanics

Ottomanics spiller musik fra alle egne af det tidligere Osmanniske rige og blander med rock/pop og dansk/engelsk singer/songwriter. Der danses festlig og farverig mavedans til!

20.30-22.00 Westerbro-Linedance

Westerbro-Linedance viser deres forrygende linedanceshow, hvorefter publikum inviteres til at deltage i en workshop med nogle lette danse. Vi har samtidig besøg af festlige medlemmer fra Gunslingers.



PLÆNEN

13.00-14.00 Capoeira Senzala Amager

Capoeira, brasiliansk kampkunst, er en smuk sammensmeltning af farlige kampteknikker, imponerende akrobatik, leg, dans og musik. Alle uanset alder, højde og drøjde er velkomne til at komme og prøve.

12.00-18.00 Københavns Gymnastikforening

Lær at gå stavgang med uddannede instruktører. kl. 14.00-15.00 Gå med en tur i området og lær at gå med stave.

14.00-15.00 Shogun - Tårnby Selvforsvar

Oplev effektivt selvforsvar med rødder i samuraiernes våbenløse kamp. Vores stilart tager udgangspunkt i selvforsvar i alle situationer, man kan komme ud for. Selvforsvar er for alle - også for dig!

15.00-16.00 Divas Cheerleaders

Kom og mød Divas Cheerleaders. Vi viser, hvad vi laver og giver dig mulighed for at komme og være cheerleader.

16.00-17.00 Rockets Cheerleaders

Rockets Cheerleaders giver et flot cheerleadingshow med alt, hvad der hører sig til: springgymnastik, dans, jumps, masser af smil, løft, kast og pyramider. Efter showet vil de dygtige medaljevindende piger afholde en workshop, hvor publikum har mulighed for at prøve at være cheerleader.

17.00-20.00 Copenhagen Netball Club

Kom og prøv en helt ny sportsgren i Danmark - netball! Netball er en hurtig, sjov og teknisk holdsport, hvor man skal både løbe, hoppe, kaste og gribe. Netball er nemt at lære, og det kan spilles af alle, uanset alder og køn. Vi starter ud med en opvisningskamp, hvorefter der vil være åben turnering for alle, der vil lege med.



MUSIKSCENEN

12.30-13.00 NørreBronX

Oplev en duft af etniske toner af Bronx band, Yasmins unikke stemme, samt et strøg af streetdance.

13.30-14.30 Baggårds Bigband

Et band med medlemmer fra 20 til 70 år, som spiller glad rytmisk musik med rødder i swingtiden. Bandet har snart mange år på bagen og har med skiftende besætning haft stor glæde ved at underholde både tilhørere og os selv.

Klub Geysir

I samarbejde med singer/songwriter-scenen Klub Geysir, som normalt holder til i Kulturhuset Islands Brygge, præsenteres denne eftermiddag fire dansksprogede artister. Et fællestæk ved de optrædende på Kulturhavn er den folkelige humor og de humoristiske tekster.

15.00 Mikkel Engell

Mikkel Engell er en dansk stemme ridset med dybe furer fra et kompromisløst og intenst levnet liv. En fighter med en fasttømret tro på musikken som forløsende kraft og kilde til den dybeste glæde. En lyriker med outsidersens bid-ske humor og nådesløse klarsyn.

15.35 Entakt

Entakt har længe eksisteret på den alternative danske undergroundscene. Entakt har udgivet to plader, "Træerne Vokser Ind I Himlen" (2007) og "På Bagsiden Af Europa" (2008), og siden har bandet valgt at trække sig lidt tilbage for at fordybe sig og skrive ny musik. De er nu tilbage og spiller på Kulturhavn som en duo.

16.10 Ander Greis

Anders Greis er en erfaren og nærværende performer, der mestrer koncertens mange facetter - fra den intime soloperformance i øjenhøjde med publikum til den medrivende rock-koncert med kurs mod nattehimmelen. Anders Greis er en oplevelse, der sætter fodspor helt ind i sjælen.

16.45 Thomas Ulrik Larsen

Lysår alias Thomas Ulrik Larsen optræder solo med stemme og el-guitar. Han beskrives ofte af anmeldere og lyttere som en opdateret udgave af Søren Kragh Jakobsen tilsat hugtænder og salpetersyre. Debutalbummet Spændiger fra 2009 høstede både firestjernede anmeldelser og dyb undren over dens blanding af lækker westcoast-guitarpop og danske tekster.

18.00-19.00 Showkoret, Copenhagen Showband, Concord BrassBand, Copenhagen Dancers og Vocaloca

Copenhagen Music fylder 5 i år, og fejrer det med et brag af en underholdningskoncert. Der vil være garanti for smil og glæde.

RUSK

I samarbejde med øvelokaleforeningen RUSK præsenteres følgende bands:

19.30-20.30 Junkie Kong

Junkie Kong har sange om katte og sex og bjørne og FN's generalsekretær. En del af dem lyder af regulær eller reg-gæficeret rock, men på det seneste har de også spillet en slags dampmaskine-knasende boogie-pop.

21.00-22.00 Claes & Willumsen

Claes & Willumsen spiller fængende pop/rock sange med melankolske tekster. Deres inspirationer kommer fra bl.a. John Mayer og Ray Charles. Bandet har både en kvindelig og en mandlig forsanger og krydrer deres sange med flotte guitarsoloer og en solid rytme, der helt sikkert vil få publikum op af sæderne.

BASSINET

12.00-20.00

Sportsdykkerklubben Polyfemos og Københavns Sportsdykkerklub

Undervandsrugby, UV-rugby er det ultimative boldspil for vandhunde. Kan du lide vand? Er du til holdsport? Kan du lide at overskride dine egne grænser og arbejde målrettet med din psyke og fysiske formåen under vand? Så er Undervandsrugby en sportsgren, som bare skal prøves. UV-rugby er for alle aldre og begge køn og kræver blot, at du tager dit badetøj med under armen. Du kan låne maske, finner og snorkel af os.



DEN MARITIME PLÆNE

12.00-20.00 Rafting Club Copenhagen

Rafting i store gummibåde med instruktører. Prøv rafting med klubbens instruktører sammen med dine venner eller familie. 2-6 deltagere rafter i havnen i ca. 10-15 minutter.

12.00-20.00 Hjemmeværnets Flotille 369 Holmen

Marinehjemmeværnet er repræsenteret via flotille 369 Holmen. Der vil være åbent skib, demonstration i redning af overbordfalden samt udlægning af flydespærring. Vores Bevogtnings- og Nærforsvardivision vil demonstrere deres udstyr ligesom vores førstehjælpsudstyr vil blive demonstreret. Redningsøvelser: kl.14.00,16.00 og 17.00.

12.00-20.00 Frømandsklubben Helgoland

Se hvad dykning i en klub i København kan byde på og få et indtryk af fritidsdykning både i danske farvande og i udlandet.

12.00 - 18.00 Roforeningen KVIK

Kom og prøv en tur i en robåd. Her er der mulighed for at bruge alle kroppens største muskelgrupper. Rotræning giver god kondition og styrke og er skånsom for både knæ og ryg.

12.00-18.00 ARK - Amager Ro og Kajakklub

Ved træpromenaden hvor ARK - Amager Ro og Kajakklub er placeret, er der mulighed for at prøve en begynderpolokajak og komme en tur på vandet. Du får nøje instruktion om, hvordan kajak og pagaj fungerer, før du selv prøver dig frem på vandet. Området hvor du må ro er afmærket, og der er opsyn. Både børn og voksne er velkomne.

ANDRE ARRANGEMENTER

Sydhavnen

Under Kulturhavn vil der være en Kulturhavn-båd, der sejler i pendulfart mellem Islands Brygge og Sydhavnen.

12.00-22.00 Illutron

Illutron er en kunstnersammenslutning og et åbent studie for interaktiv installationskunst, ild, lyd og performancekunst. Hop på Kulturhavn-båden mellem Islands Brygge og Sydhavnen og oplev installations-, lyd- og lyskunst i Sydhavnen.

12.00-22.00 Flydende øer og installationer i havnen, Illutron

Hop ombord i den gratis Kulturhavn-båd mellem Islands Brygge og Sydhavnen og oplev 8 flydende øer skabt af forskellige kunstnere. Øerne er inspireret af magien i historien "Den lille prins", skrevet i 1943 af den franske pilot Antoine de Saint-Exupéry. Om aftenen vil Sydhavnen oplyses med flammedans opført af Foreningen Flammer på Bryggen.

12.00-22.00 Flydende By

Kom og oplev et projekt der eksperimenterer med egenproducerede bæredygtige løsninger. Kør fx en tur i cykeltogvogn. Teglhølmens nye lokalbane bringer dig på en tur fra havnebussen, langs vandet, hen ad den smalle sti til Bus linie 10 på Teglhølmegade, og tilbage igen. Men du skal selv knokle i pedalerne!

Lær at gøgle. Sammen kan vi lave byens sejeste cirkus-triks. Kom og se den flydende sauna. Når aftensolen blinker i bølgerne fyrer vi op med biobrændsel i vores lille intime flydende svedehytte.

21.00 - 22.00 Danse workshop for voksne i Sydhavnen.

Lær at svinge elektroniske lyseffekter rytmisk om kroppen til elektronisk live musik.

22.00 - 22.30 Ildshow med flammedansere

Show med lyseffekter til elektronisk musik på Sydhavnens Havnefront.

22.30 - 23.00 Sejladts retur til Islands Bryggen

Dans ombord med lyseffekter til stille trommespil.



KALVEBOD BRYGGE

Ved Copenhagen Island Hotel:

12.00-18.00

Københavns Kajakpolo Klub

Kom og prøv Kajakpolo! Du kan spille kampe med og mod vennerne. Lære at lave en grønlandervending med og uden bold eller bare ro i en rigtig polokajak. Er du en rigtig vandhund, er dette lige aktiviteten for dig! Der stilles alt udstyr til rådighed. Det er kun nødvendigt at medbringe badetøj samt håndklæde. Instruktion finder sted kl. 12-14 og kl. 15-18.

Havnebadet ved Fisketorvet:

13.00-16.00 SNIK-Vandpolo og GI40 Hermes

SNIK-vandpolo og GI40 Hermes inviterer til vandpolo i havnebassinet. Vi spiller i en oppustelig 15m bane og med de rigtige hætter! Begyndere og øvede er velkomne til at hoppe i og prøve en rigtig vandpolokamp.

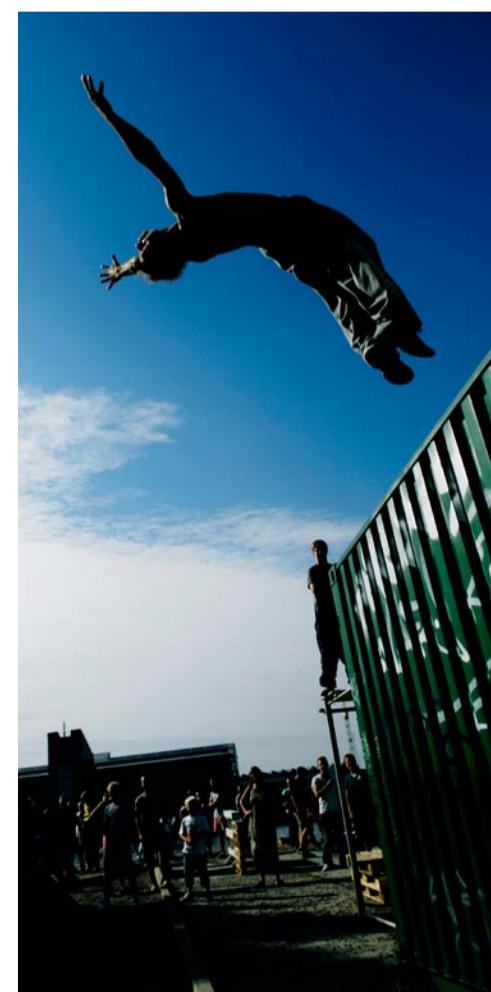
16.00-17.00 Trommeorkestret Slagkraft

Se og oplev et forrygende show foran Fisketorvet. Hop i havnebadet og svøm i takt til trommernes rytmer.

Copenhagen Marriott:

17.30-20.00 Amager Linedancers

Vi laver opvisning i linedance, workshops og social linedance på alle niveauer. Kom og vær med, det er rigtigt sjovt.



SØNDAG

d. 8. august 2010

Åbningstider 12.00-20.00



DANSESCENEN

12.00-13.00 Den Dansk-Græske Forening Argonaftes

Argonaftes danser et udsnit af forskellige græske danse fra hele Grækenland. Vi danser i de originale folkedragter og byder publikum op til dans. Kom og vær med til en dejlig og glad oplevelse.

13.00-14.30 Global Kidz

Global Kidz viser sprudlende dans fra alverdens lande. Børnene vil optræde med bl.a. bollywooddans og orientalsk dans, hvorefter publikum bydes op.

14.30-15.00 KIFU

Udviklingshæmmede danser og inviterer til fælles dans.

15.00-16.00 Al-Djimal Al-Saida

Kom og se eksotisk orientalsk dans opført af foreningens solodansere og dansetrup. Lær selv trinene.

17.00-18.30 Westerbro-Linedance

Westerbro-Linedance viser deres forrygende linedanceshow, hvorefter publikum inviteres til at deltage i en workshop med nogle lette danse. Vi har samtidig besøg af festlige medlemmer fra Gunslingers.

18.30-20.00 Orientalisk Danseunion (ODU)

ODU inviterer dig til et farverigt og sprudlende show, hvor mange stilarter indenfor den orientalske dans bliver repræsenteret. Vi afslutter med en lille workshop for alle, der har lyst til at blive introduceret for nogle af mavedansens grundtrin.

STREETOMRÅDE

12.00-20.00 StreetMekka

StreetMekka rykker K.Havn med B-ballers, Breakers, Streetdancers, Streetmovers & de vildeste DJs. Lær moves i åbne workshops og tjek de vildeste Dance/Parkour/B-Ball Battles.

StreetMekka er Københavns nye indendørs gadeidrætsfacilitet, der åbner efter sommerferien på Enghavevej, med foreningerne GAM3, Breakpoint, Flowdance, StreetMovement og Sweet Sixteen. Tjek StreetMekka.dk

I samarbejde med StreetMekka præsenteres følgende aktiviteter:

12.00-13.00 Parkour Workshop

Træn Parkour med Streetmovement - et af danmark's bedste Parkourcrews.

13.00-14.00 Danseworkshop m. Flow Dance Academy og Breakpoint

Der undervises i streetdance og break. Når StreetMekka åbner på Enghavevej vil Flow og Breakpoint tilbyde daglig undervisning i Streetdance og Breakdance.

14.00-15.00 Parkour Workshop

Træn Parkour med Streetmovement - et af danmark's bedste Parkourcrews.

15.00-16.00

Streetbasketballtræning

StreetMekkas erfarne coaches står klar til at lære dig driblinger, skud og moves på streetbasketballbanen.

16.00-20.00 Sweet Sixteen 2-2 Streetbasketturnering

16 hold battler om at Sweet Sixteen titlen. Underholdende og intens streetbasketball - Hvem erobrer Bryggens asfalt i 2010?

KULTURPLÆNEN

12.00-18.00 Skakklubben K41

Spil skak med store brikker. Deltag i simultanskak mod en elitespiller. Få tips og tricks så du kan slå de andre i familien!



BØRNEPLÆNEN

12.00-18.00 Familieidræt

Kom og besøg os på Børneplænen. Der er plads til hele familien fra den yngste til bedsteførelde. Kl. 12, 14 og 16 vil der starte fælles aktiviteter for hele familien. Imellem de fælles aktiviteter har I mulighed for at finde ud af, om jeres familie er den sejeste på Kulturhavn ved at gennemføre en masse forskellige opgaver. I vil modtage et diplom for gennemførelse. Vi glæder os meget til at se jer.

12.00-18.00 Kulturværkstedet Dagmar

Få en fin børnefrisur eller prøv at blive "tatovert" med henna i Kulturværkstedet Dagmars telt. Man kan også lære at lave en vimpel til sin cykel - eller sin båd!

12.00-17.00 Børnekulturhuset Ama'r

Åbent billedværksted med temaet 1001 prik. Lav et prikket billede eller en figur, du kan tage med hjem.

BEVÆGELSESPLEJEN

12.00-13.00 Judoklubben Mitani

Judoklubben Mitani laver opvisning, og efterfølgende vil børn og voksne kunne prøve judokast på vores judokæmpere.

13.00-14.00 Jukuryu Jujitsu Klub

Jujitsu er et selvforsvarssystem som fokuserer på kast, bevægelse og låse. Der vil være demonstration af forskellige konkurrenceformer, bl.a. "Random Attack" og "Opvisning for par".

14.00-15.00 Tai Chi Chuan

Tai Chi Chuan er en kampkunst, hvor vi træner styrke, smidighed, og koncentration. Tai Chi Chuan blev oprindeligt udviklet som en kampkunst, men har siden oplevet stigende popularitet som sundheds- og meditationsøvelser. Målet er at opnå den mest effektive anvendelse af kroppen med mindst mulig anstrengelse.

15.00-16.00 NørreBronX

Kampsportsopvisning. Vi indleder med 5 minutters kata, dernæst en blanding af thai-kick-karate med børn mellem 7-13 år, hvor andre børn bagefter får chancen for at prøve selv.

16.00-17.00 Sporvejenes Senioridræt

Opvisning i frisk seniorgymnastik og squaredance. Publikum er meget velkomne til at danse med.

17.00-18.30 Shinryokudan

Bliv inspireret til at komme i god form og udfordre dig selv med kampsport. Karate er en af mange Martial Arts-former, der er meget populær og dyrkes rundt om i verden. Med karate samles vi om en kampstil, som kan trænes af alle uanset højde, drøjde, alder og køn.

18.30-20.00 Capoeira Senzala Amager

Capoeira, brasiliansk kampkunst, er en smuk sammensmeltning af farlige kampteknikker, imponerende akrobatik, leg, dans og musik. Alle uanset alder, højde og drøjde er velkomne til at komme og prøve.

BRYGGENS KAJAKPOLO

12.00-20.00 Bryggens Kajakpolo

Kajakpolo er noget af det sjoveste du kan foretage dig i en våddragt - uanset om du er kvinde eller mand. To teams på i alt 6-12 personer (inkl. udskiftere) spiller mod hinanden.

Reglerne kan bedst beskrives som et mix mellem polo, håndbold og basketball. Kunsten består i på én gang at holde styr på kajak, pagaj, bold og ikke mindst balancen.

SALEN I K-I-B

12.00-14.00 Natha Yoga

Kom og vær med til en gratis åben yogaklasse, og prøv hvordan det foregår til hverdag i undervisningen på Natha Yogacenter. En erfaren yogalærer leder yogaklassen og hjælper hver enkelt til at udføre yogastillingerne korrekt og opnå de bedste effekter i deres praksis. Oplev igennem to timers yogapraksis dybe tilstande af regenerering på flere niveauer, ubetinget lykkefølelse, fredfyldt afspænding, indre ekstase og ekspansion af bevidstheden.

Yogaklassen er indledes med 20 minutters introduktion til øvelserne og de grundlæggende principper i vores intensive yoga system

14.00-15.00 LGBT Ungdom

LGBT Ungdom afholder events, der bygger bro mellem mennesker og nedbryder fordomme i det personlige møde mellem folk. Kom og bliv oplyst. Lån en fordom i 15 minutter på vores menneskebibliotek og tag en snak om, hvordan det er at være homo/bi/trans. Siget er, at få røkket ved folks fordomme gennem et face-to-face-møde med netop den person, folk kan antages at have fordomme over for.

15.00-16.00 The ImproComedy Connection

De københavnske teaterscener oplever i disse dage en fornyet interesse for improviseret teater. Det har betydet, at to af Danmarks ældste og førende grupper inden for genren, De Gales Division og Det Hvide Smit, er fusioneret og blevet til The ImproComedy Connection - med ret til at sprænge rammerne! En berigelse, der med rablende, rørende og rystende historier går direkte i lattermusklerne. Deres improviserede forestillinger, hvor publikum tager aktivt del med forslag, er intense, morsomme og overraskende for både spillere og tilskuere. Nye fortællinger - med et glimt i øjet - eller hvor du nu vil have det - Hver gang!!!

16.00-18.00 Den Lille Dramaskole

Teater er for alle! Elever mellem 13 og 17 år fra Den lille Dramaskole optræder - og alle publikummer kan være med til at danse, lave teatersport, fortælle historier og hygge sig! Så kom glad og vær med - det bliver sjovt! Du behøver ikke at have lavet teater før. Håber vi ses!

18.00-20.00 Visens Venner Brønshøj og København

Visens Venner Brønshøj vil i samarbejde med Visens Venner i København levere et to timers program med sjove og muntre vises.

PINEN

12.00-14.00 Steelpan DK

Steelpan DK præsenterer steelbands i høj kvalitet - orkestrer bestående af stemte olietønder. Du vil sikkert ikke kunne undgå at høre lyden på lang afstand. Læg vejen forbi og oplev ægte caribisk stemning på kajen..

14.00-18.00 Københavns Cirkus Klub

Har du lyst til at køre på ethjulet cykel, jonglere eller gå på balancekugler, så kom og besøg os, Københavns Cirkus Klub. Husk gode gummisko til den ethjulede cykel.

18.00-20.00 Trommecirkel

Fri rytme- og musikimprovisation. Vi medbringer selv de instrumenter, vi vil spille på og opfordrer de, som ønsker at deltage til at gøre det samme. En slår en rytme an, og alle andre opfordres til med instrumenter, klap, dans eller andet at bidrage med noget, som passer ind i den rytme.

UNGEOMRÅDET

SKURVOGNER

12.00-20.00 Unge Spiludviklere
Lær at lave dit eget computerspil med Unge Spiludviklere. I løbet af Kulturhavn kan du få lavet dit eget lille computerspil, som du kan tage med hjem og spille med vennerne.

VOLLEYBANEN & STIEN

12.00-16.00 Københavns Idrætsforening (KIF)
Længdespring, kulestød, 60 meter sprint med startblokke og 60 meter hæk med startblokke. Test dit atletik talent - er du sprinter, kaster eller springer? Er atletik mon noget for dig? Kom og mød Danmarks nye ungdomstalenter og se om du kan slå dem!

VIDENSKABSPLADSEN

12.00-20.00 Ungdommens Naturvidenskabelige Forening
Vi vil vise naturvidenskaben frem i form af sjove miniforsøg såsom at lave is på 3 sekunder med flydende kvælstof, dyste mod hinanden med robotter og meget mere.

PARKOURBANEN

12.00-16.00 Copenhagen Parkour
Kom og prøv kræfter med bevægelseskunsten parkour. En fysisk disciplin, der stammer fra Paris' forstæder og går ud på at lære at bevæge sig frit og flydende over forhindringer og gennem byrummet. Der vil være workshop og opvarmning fra kl. 12.00-15.00 og fra 15.00-16.00 vil der være opvisning i parkour.

FREESTYLEBANEN

14.00-20.00 Danske Freestyle Cyklister
Kom og mød os hele weekenden og tag evt. din egen BMX eller "trick" cykel med og kød med os - husk hvis muligt cykelhjelm og måske et par knæbeskyttere, benskiner og albuebeskyttere. Vi kører BMX, Trials, Dirtjump og Cykelpolo.
kl. 14 afgår Dirtjump hold mod Vestamager til Dirtjumpbane på Plug n' Play i Ørestaden. Hjemkomst kl. 20.

SCENEN

15.30-17.30 DFUNK - Dansk Flygtningehjælps Ungenetværk
DFUNK stiller med bandet: It's just Freckles som vil fortælle om DFUNK's arbejde og synge nogle jazzpop sange. Yderligere vil der være en Kim Schumacher-labyrint, hvor man kan opleve, hvordan frivilligt arbejde kan influere unge flygtninge og indvandedes dagligdag.
Vi vil gerne fortælle om, hvordan vi som frivillige i DFUNK laver aktiviteter til fremme for mangfoldighed i samfundet.

17.30-19.30 Yngresagen

Ny i byen? Kom og lån en københavner og få lavet et customized kort over din nye by. Hvis du lige som os har håb for og drømme om København, så vær med til, bogstaveligt talt, at søsætte dem.

PETANQUEBANEN

12.00-20.00 Bryggebladet

Bryggen Open Petanque. Københavns hyggeligste petanqueturnering. For alle interesserede, såvel glade amatører som hårde hajer. Garanti om mindst to puljekampe. Stil op parvis, find et festligt holdnavn og tilmeld dit hold til petanque@bryggebladet.dk. Der er flotte præmier på spil. Husk: Først-til-mølle på grund af deltagerloft på 32 hold.



TOGVOGNER

12.00-20.00 Islands Brygges Lokalhitoriske Forening

Udstilling om Islands Brygge gennem tiderne og film om Bryggens historie. Bestyrelsen vil besvare spørgsmål om Islands Brygges historie.

MULTISCENEN

12.00-13.00 NørreBronX

Streetdance/hiphop/afrikansk danse opvisning med Joy.

13.00-14.30 Trommeorkestret Slagkraft

Kæmpe trommeworkshop. Michael Aaby sætter en fælles rytme i gang. Kom og vær med! Vi har 100 trommer til rådighed!

14.30-15.30 Dancetide

Dancetide er en forening for Scottish Country Dance i Danmark. Flyvende fart og mænd i kilt hører sig til ved skotske bryllupper og ceilidhs. Scottish Country Dance har fulgt med skotterne ud i hele verden - der danses skotsk i dag fra Canada til Tasmanien og Tokyo. Kom og dans med - vi viser hvordan.

15.30-17.00 Swingin' Hepcats

Swingdansen til rytterne fra 20'ernes, 30'ernes og 40'ernes jazz har oplevet en renaissance i hele verden. Også i København er flere hundrede mennesker blevet "bitten by the bug". Vi giver en introduktion til trinene til alle, der har lyst til at prøve og byder på opvisning og social dans.

17.00-18.30 Bollywood Fever

Oplev Bollywood dance og den klassiske indiske dans kathak i et forrygende show med den indiske danser Murari Lal Saini og hans elever. Se det farvestrålende indiske danseunivers og lær de smukke, eksotiske bevægelser i workshoppen

18.30-20.00 Colombia Viva - Den Colombianske Folkloredansegruppe i Danmark

Columbia Viva fremviser folklore- og populære danse prydet med egnstypiske dragter fra Colombias forskellige regioner, bl.a. fra Joropo, San Juanero de Camacho, Mapalé, Guaneña, Fandango og Salsa. Samtidig kan du se videooptagelser fra Columbia.

PLÆNEN

12.00-18.00 Københavns Gymnastikforening

Lær at gå stavgang med uddannede instruktører.
kl. 14.00-15.00 Gå med en tur i området og lær at gå med stave.

12.00-13.00 Divas Cheerleaders
Kom og mød Divas Cheerleaders. Vi viser, hvad vi laver og giver dig mulighed for selv at prøve at være cheerleader.

13.00-16.00 Sentational Streetsoccer

Sentational gadefodbold for kvinder tilbyder 3 timers fodboldtræning for alle kvinder, der aldrig har spillet fodbold på den seriøse måde. Alle kan være med, om man skal spille eller bare har lyst til at lære Laudrup-finten. Du skal bare dukke op.

kl 13: Betonforsvar: Vi arbejder på et benhårdt forsvar. Modstanderen må simpelthen ikke score.

kl 14. Driblinger/finter - Laudrup og Zidane skal læres.

kl 15 Tricks: 'Konditoren', 'Jorden rundt', 'Regnbuen' og 'Nøddeknekkeren'. Du kan lære det hele. PSST... Husk vand og gummisko!

16.00-17.00 Rockets Cheerleaders

Rockets Cheerleaders giver et flot cheerleadingshow med alt, hvad der hører sig til: springgymnastik, dans, jumps, masser af smil, løft, kast og pyramider. Efter showet vil de dygtige medaljevindende piger afholde en workshop, hvor publikum har mulighed for at prøve at være cheerleader.

17.00-20.00 Københavns Frisbee Klub

Ultimate Frisbee er den fedest holdsport! Her kaster man en frisbee på 1000 forskellige måder, løber hurtigt, kaster sig - og dømmes selv! Her er ingen dommere, og det gør sporten til den mest "fair" sport i verden! Kom glad og lær at kaste en frisbee på en måde, du ikke troede, kunne lade sig gøre!



MUSIKSCENEN

12.00-13.00 KAS Havnens Sangforening

KAS Havnens Sangforening af 1892 er et firstemmet mandskor, som blev stiftet af kularbejdere, deraf navnet KAS. Hovedrepertoiret er arbejdersange. Kom og lyt til de mange, gamle sange.

13.30-14.30 Beat That Blue

Beat That Blue er et stort rytmisk kor på 30 sangere. Deres repertoire rækker fra pop/rock-klassikere over r'n'b, disco og soul til kendte gospelsange fra slutningen af 1960'erne og frem til i dag. "Superstition", "Bohemian Rhapsody", "Halleluja", "I'll Be There", og "Baby, What You Want" er bare nogle af sangene, du kan lytte til på Kulturhavn.

15.00-16.00 Copenhagen Youth Gospel Choir

Copenhagen Youth Gospel Choir er et nyt gospelkor for unge mellem 12 og 25 år. Koret synger nogle af de bedste numre inden for gospelmusikkens repertoire og møder deres publikum med et sprudlende og livsbekræftende udtryk. Koret ledes af gospelsangerinde Anete Riis og pianist Thomas Hansen.

16.30-18.00 KEFAS

Gospelkoret KEFAS består af ca. 50 sangere under ledelse af korleder Peter Steinvig og dirigent Jacob Asmussen. Vi synger stille gospelballader, energifulde up-tempo gospelnumre og kendte gospel syng-med klassikere og giver koncerter både i Danmark, Europa og USA.

RUSK

I samarbejde med øvelokalforeningen RUSK præsenteres:

18.30-20.00 Peter Williams' 2econd Nature

De fire musikere i bandet skaber tilsammen ægte swing og groove tilsat deres egen unikke og melodiske stemme. Musikken er primært skrevet af bassisten Peter Williams, hvis originale kompositioner har rødder i cool, latin og bebop. En del af numrene har været spillet i både dansk og engelsk radio.

BASSINET

12.00-20.00 Sportsdykkerklubben Polyfemos og Københavns Sportsdykkerklub

Undervandsrugby, UV-rugby er det ultimative boldspil for vandhunde. Kan du lide vand? Er du til holdsport? Kan du lide at overskride dine egne grænser og arbejde målrettet med din psyke og fysiske formåen under vand? Så er Undervandsrugby en sportsgren, som bare skal prøves. UV-rugby er for alle aldre og begge køn og kræver blot, at du tager dit badetøj med under armen. Du kan låne maske, finner og snorkel af os.



DEN MARITIME PLÆNE

12.00-17.00 Hjemmeværnets Flotille 369 Holmen

Der vil være åbent skib, demonstration i redning af overbordfalden samt udlægning af flydespærring. Vores Bevogtnings- og Nærforsvardivision vil demonstrere deres udstyr ligesom vores førstehjælpsudstyr vil blive demonstreret.

Redningsøvelser: kl.13.00 og 16.00.

12.00-18.00 Frømandsklubben Helgoland

Se hvad dykning i en klub i København kan byde på og få et indtryk af fritidsdykning både i danske farvande og i udlandet.

12.00 -18.00 Roforeningen KVIK

Kom og prøv en tur i en robåd. Her er der mulighed for at bruge alle kroppens største muskelgrupper. Rotræning giver god kondition og styrke og er skånsom for både knæ og ryg.

12.00-18.00 ARK - Amager Ro og Kajakklub

Ved træpromenaden hvor ARK - Amager Ro og Kajakklub er placeret, er der mulighed for at prøve en begynderpolokajak og komme en tur på vandet. Du får nøje instruktion om, hvordan kajak og pagaj fungerer, før du selv prøver dig frem på vandet. Både børn og voksne er velkomne.

KALVEBOD BRYGGE

Ved Copenhagen Island Hotel:

12.00-18.00

Københavns Kajakpolo Klub

Kom og prøv Kajakpolo! Du kan spille kampe med og mod vennerne, lære at lave en grønlandervending med og uden bold eller bare ro i en rigtig polokajak. Kun nødvendigt at medbringe badetøj samt håndklæde. Instruktion finder sted kl. 12-14 og kl. 15-18.

Havnebadet ved Fisketorvet:

13.00-16.00 SNIK-Vandpolo og GI40 Hermes

SNIK-vandpolo og GI40 Hermes inviterer til vandpolo i havnebassinet. Vi spiller i en oppustelig 15m bane og med de rigtige hætter! Begyndere og øvede er velkomne til at hoppe i og prøve en rigtig vandpolokamp.

ANDRE ARRANGEMENTER

Sydhavnen

Under Kulturhavn vil der være en Kulturhavn-båd, der sejler i pendulfart mellem Islands Brygge og Sydhavnen.

12.00-20.00 Illutron

Illutron er en kunstnersammenslutning og et åbent studie for interaktiv installationskunst, ild, lyd og performancekunst. Hop på Kulturhavn-båden mellem Islands Brygge og Sydhavnen og oplev installations-, lyd- og lyskunst i Sydhavnen.

12.00-20.00 Flydende øer og installationer i havnen, Illutron

Hop ombord i den gratis Kulturhavn-båd mellem Islands Brygge og Sydhavnen og oplev 8 flydende øer skabt af forskellige kunstnere. Øerne er inspireret af magien i historien "Den lille prins", skrevet af den franske pilot Antoine de Saint-Exupéry.

12.00-20.00 Flydende By

Kom og oplev et projekt der eksperimenterer med egenproducerede bæredygtige løsninger.

Kør fx en tur i cykeltogvogn. Du skal selv knokle i pedalerne! Lær at gøgle.

A Banda
www.abanda.dk

Al-Djimal Al-Saida
Under USG

Amager Linedancers
www.amagerlinedancers.dk

Anders Greis
www.myspace.com/andersgreis

ARK - Amager Ro og Kajakklub
www.arok.dk

ARTStudio

Baggårds Bigband
www.baggardsbigband.dk

Beat That Blue
www.beat-that-blue.dk

Bollywoodfever
www.indiandance.dk

Body Cares Orientaliske Mavedanser Skole
www.body-cares.dk

Breakpoint
www.break-point.org

Bryggebladet
www.bryggebladet.dk

Børnekulturhuset Amager
www.kubik.kk.dk/bornkulturhus-amar

Capoeira / Samba Estilo Faixa
www.estilofaxa.dk

Capoeira Senzala Amager
www.senzala.net

Captain Clutch and Crew
www.myspace.com/captainclutchcew

Circular Condition
www.myspace.com/circularcondition

Claess & Willumsen
www.myspace.com/claessogwillumsen

Colombia Viva
www.colombia-viva.dk

Copenhagen Music
www.copenhagenmusic.dk

Copenhagen Netball Club
www.netball.dk

Copenhagen Parkour
www.cphparkour.dk

Copenhagen Youth Gospel Choir
www.praise.dk

CSS
www.cph-soccer.com

Dancetide
www.dancetide.dk

Danske Freestyle Cyklister
www.dkfc.dk

Den Dansk- Græske Forening Argonaftes
www.argonaftes.dk

Den Lille Dramaskole
www.denlilledramaskole.dk

Det Hvide Snit
www.improcomedy.dk

DFUNK
www.dfunk.dk

Divas Cheerleaders
www.divascheer.dk

Entakt
www.bandbase.dk/thomasulrikarsen/

Familieidræt
www.familieidræt.dk

Flow Dance Academy
www.flowdance-cph.dk

Flydende By
flydendeby.wikispaces.com/Forside

Fore-fote

Foreningen Flammer på Bryggen
www.flame.dk

Friday Night Skate
www.fns-cph.dk

DELTAGERLISTE

Frømandsklubben Helgoland
www.helgoland.dk

Futbol De Calle
www.decalle.dk

GAM3
www.gam3.dk

GI40 Hermes
http://www.gi40hermes.dk/

Girlz United
www.girlzunited.dk

Global Kidz
www.globalkidz.dk

Hjemmeværnets Flotille 369 Holmen
www.hjv.dk / www.hvf369.dk

Islands Brygges Lokalhistoriske Forening og Arkiv
www.bryggenslokalhistorie.dk

Illutron
www.illutron.dk

Judoklubben MITANI
www.mitani.dk

Jukuryu Jujitsu Klub
www.jukuryu.dk

Junkie Kong
www.myspace.com/junkiekon

KAS Havnenes Sangforening

Kgs. Enghave Lokalhistoriske Forening og Arkiv
www.sydhavnehistorie.dk

KEFAS
www.kefas.dk

KIF
www.kif-atletik.dk

KIFU
www.kifu.dk & www.kifubilleder.dk

Kimpro
www.ci-cph.dk

Kinga and the Reggaelution
www.copenhagensfc.dk

Klub Geysen
www.myspace.com/klubgeyser

Klub Koldbrand
www.klubkoldbrand.dk

Kokusai Sougobudo Renmei
www.ksbr.dk

Kulturbroen Folkloric
www.afrikanskdans.dk

Kulturværkstedet Dagmar

KunTakt
www.myspace.com/kuntaktkontakt

Københavns Cirkus Klub
www.cirkusklub.dk

Københavns Fodtennis- og Idrætsforening
www.fodtennis.dk

Københavns Footbag Klub (KFK)
www.footbagdenmark.dk

Københavns Frisbee Klub (KFK)
www.kfknet.dk

Københavns Gymnastikforening
www.kbh-kg.dk

Københavns Kajakpoloklub
www.k-polo.dk

Københavns Karateklub
www.kbhkarateklub.dk

Københavnskredsen under Dansk Forening for Rosport

LGBT Ungdom
www.lblungdom.dk

Midnight Surprise
www.midnightsurprise.dk

Mikkel Engell
www.myspace.com/mikkelengell

Natha Yogacenter
www.natha.dk

NørreBronX
www.noorrebronx.dk

Orientalisk Danseunion (ODU)
www.odu.dk

Ottomanics
www.myspace.com/ottomanics

Peter Williams' 2econd Nature
www.2ndnature.dk

Rafting Club Copenhagen
www.rafting.dk

Red Barnet Ungdom
www.ungdom2400.dk

Rockets Cheerleaders
www.rocketscheerleaders.com

Roforeningen Kvik
www.roforeningen.dk

Rollespilsfabrikken
www.junior-rollespil.dk

Salsa Paradis
www.salsaparadis.dk

Sange fra Broen
www.sangefra broen.dk

Sankofa Drum and Dance group
www.sellasi.com

Sensational Street Soccer
www.sensationalstreetsoccer.dk

Serate Italiane
www.serate-italiane.dk

Shinryokudan
www.shinryokudan.dk

Shogun - Tårnby selvforsvar
www.taiso.dk

Skakklubben K41
www.k41.dk

SNIK vandpolo
www.snikvandpolo.dk

Sportsdykkerklubben Polyfemos
København
www.polyfemos.dk

Sporvejenes Senioridræt

Steelpan DK
www.steelpan.dk

StreetMekka
www.StreetMekka.dk

StreetMovement
www.streetmovement.dk

Streets Of Pompeii
www.myspace.com/streetsofpompeii

Swingin' Hepcats
www.swingdans.dk/www.heptown.com

Tai Chi Chuan foreningen
www.kbhtaichi.dk

Tangoforeningen
www.tangoforeningen.dk

Taoistisk Tai Chi
www.taoist.dk

TeamUng / Københavns Biblioteker

Thomas Ulrik Larsen
www.bandbase.dk/thomasulrikarsen/

Trommecirkel
www.trommecirkel.dk

Trommeorkestret Slagkraft
www.slagkraft.dk

Ungdommens Naturvidenskabelige Forening
www.kbh.unf.dk

Unge Spiludviklere
ungespiludviklere.dk

Visens Venner Brønshøj
www.vvbrh.dk

Visens Venner København
www.visensvenner-kbh.dk