

SØNDAG

d. 7. august 2011

Åbningstider 12.00-20.00



1

DANSESCENEN

12.00-13.00 Al-Djimal Al-Saida - De Glade Kameler

Kom og se orientalsk dans opført af foreningens solodansere og dansetrip. Vær med i workshoppen og lær selv trinene.

13.00-14.00 Kizomba Dance

Kizomba er en afrikansk dans, der bliver mere og mere populær i Europa. Der vil være en times introduktion til dansen, hvor alle uanset danseniveau er velkomne.

14.00-15.00 Girlz United

Kom og se de seje piger fra Girlz United optræde med forskellige danse. Synes du, at det så flot og sjovt ud? Så kom op på scenen og lær dansen.

15.00-16.30 Den Dansk-Græske forening Argonaftes

Argonaftes danser græske folkedanse fra hele Grækenland og byder publikum op til dans. Kom og oplev den græske stemning og danseglæde!

16.30-17.30 SalsaParadis

Smag på salsaen og de cubanske rytmer! Dansen er sanselig, glædesfuld og livsbekræftende. Kom og vær med i vores workshop.

17.30-18.30 Kizomba Dance

Kizomba er en afrikansk dans, der bliver mere og mere populær i Europa. Der vil være en times introduktion til dansen, hvor alle uanset danseniveau er velkomne.

18.30-20.00 Colombia Viva

Colombia Viva viser nye og gamle folkedans fra Colombia og inviterer publikum til dans.

2

STREETOMRÅDE

12.00-16.00 StreetMekka

Københavns indendørs gadeidrætsfacilitet, StreetMekka, rykker igen i år ind på Streetområdet på Kulturhavn. StreetMekka vil få Kulturhavn til at lette med Street Basketball, åbne træninger i Street Sjipning, Hiphop Dans og Street Fit plus den vildeste Break Dance Battle. Alt sammen til tonerne af DK's dygtigste hiphop DJs. Check det ud!

I samarbejde med StreetMekka og Fairplay præsenteres følgende aktiviteter på Kulturhavns Streetområde:

12.00-13.00: Double Dutch

Det handler om timing og koordinering, når der skal sjippes i Streetområdet. Double Dutch er sjipning med to reb.

13.00-15.00: Hiphop Dans

Tag hiphop dansen til et højere niveau med Streetmekka, når dygtige instruktører lærer dig tricks fra den gamle skole.

15.00-16.00: Street Fit

Urban workout uden fancy maskiner, hvor du træner med sjippetov, gelænder, trapper, bildæk etc.

16.00-20.00: Sweet Sixteen

Street basket turnering, hvor der spilles 2 mod 2 på street banen. Nogle af Danmarks absolut bedste spillere kæmper om sejren, så der er lagt op til et brag af en konkurrence med show og basket på højeste plan.

3

HAVNEBADET

13.30-15.00 Svøm i ord

Med hovedet balancerende på en aquaorm og resten af kroppen i det rene havnevand, kan du med ørene under vand lytte til de kendte historier fra Brødrene Grimm om Askepot, Snehvide, Rødhætte og mange flere. Husk badetøj! Arrangør er Team Bade og Københavns Biblioteker/Team Ung.

4

KULTURPLÆNEN

12.00-18.00 Skakklubben K41

Spil skak med store brikker! Udfordr en af klubbens elitespillere og deltag i simultanskak, hvor én person spiller mod alle på én gang.

18.00-19.00 Salsaparadis

Se om du kan fange Zumba rytmerne, når SalsaParadis inviterer alle til 1 times Zumba på Kulturplænen. Alle kan være med, så mød op og mærk glæden ved dansen.

19.00-20.00 MMA København

Submission wrestling er en kombination af de allerede eksisterende gulvkampsstilarter. Der trænes nedtagninger, kast og forskellige låse, såsom arm og ben låse.

5

BØRNEPLÆNEN

12.00-13.00 Fremtidens Helte

Tigertræning for hele familien afholdt af idrætspædagog Lise Steffensen. Kom og prøv tigertræning sammen med dine børn. Vi skal lave børneyoga, familieakrobatik og sjove kampe, hvor alle kan være med. Det er idræt, leg og bevægelse, hvor hele familien er aktive sammen på utraditionelle måder. Børn fra 2 år og opefter kan deltage.

13.00-15.00 Natha Yoga for Børn

En sjov og nærende yogatime særligt for børn. Det er ikke for tidligt at lave yoga, til at lære at mærke og kontrollere kroppen og energierne, til at lære at trække vejret korrekt, til at forbedre balance og smidighed, øge nysgerrighed og kreativitet m.m. Jeres forældre er naturligvis også velkomne!

15.00-17.00 Irakisk Hus

Børn og unge fra fritidsklubben Irakisk Hus glæder sig meget til at vise jer deres tegninger, som handler om deres barndom i Irak, Palæstina, Libanon og Danmark. De viser deres følelser, baggrund, og de laver spændende kombinationer mellem dansk kultur og deres hjemlands kultur. Der vil også være tre irakiske lege.



6

BEVÆGELSESPLEJEN

12.00-13.00 Judoklubben Mitani

Judoklubben Mitani laver judoopvisning, og der vil efterfølgende være mulighed for at kaste med deltagerne i opvisningen. Alle er velkomne - både børn og voksne.

13.00-14.00 Karate og Budo klub Kokusai Sougobudo Renmai

Kom og deltag i en åben træningsworkshop - alle kan deltage. Der vil være både Genseiryu og Genkidokai karate for alle aldersgrupper.

14.00-15.00 Taoistisk Tai Chi Forening Danmark

Oplev og prøv den sundhedsfremmende indre kunst Tai Chi.

15.00-16.00 Sporvejenes Idrætsforening

Kom og oplev seniorgymnastik. En morsom og god træning for krop og hjerne.

16.00-17.30 Astanga Yoga Skolen

Kig forbi og se vores legestue med stillinger fra vores praksis - nogle er mere halsbrækkende end andre, men der er noget til alle

18.30-20.00 Capoeira Sensala Amager

Capoeira er brasiliansk kampkunst/kampdans, der udspringer af kolonitidens Brasilien. De afrobrasilianske slaver skjulte den smukke og akrobatiske kampsport i en dans ledsaget af sang og musik. Capoeira er fyldt af energi, adrenalin og glæde. Nu har du muligheden for at prøve capoeira sammen med øvede capoeiristas.

7

BRYGGENS KAJAKPOLO

12.00-20.00 Bryggens Kajakpolo

Kajakpolo er noget af det sjoveste, du kan foretage dig i en våddragt - uanset om du er kvinde eller mand. To teams på i alt 6-12 personer (inkl. udskiftere) spiller mod hinanden.

Reglerne kan bedst beskrives som et mix mellem polo, håndbold og basketball. Kunsten består i på én gang at holde styr på kajak, pagaj, bold og ikke mindst balancen. Garanti for hygge, nærkampe og våde kammerater. Vores baner ligger centralt på Islands Brygge. Kig forbi og se om kajak er noget for dig. Vi stiller udstyr og kompetente instruktører til rådighed.

8

SALEN I K-I-B

12.00-13.00 Baggårds Big Band

Baggårds Big Band har efterhånden mange år på bagen og spiller med glæde og entusiasme swingmusik og det der ligner.

13.00-14.00 Tango Urquiza Skolen

Lær at danse tango! Introduktion til argentinsk tango med Tango Urquiza - Bryggens lokale tangoskole. Timen er en smagsprøve på at danse tango. Ingen forkundskaber nødvendige, men hvis man vil være sikker på at danse, skal man møde op med en partner.

14.00-17.00 ARTStudio ART-n-ME

Tegne-Male-Event, hvor alle, børn og voksne er velkomne til at lege med farver, tegne/male og skabe billeder. Temaet i år bliver "Fantasi Verden". Hver deltager kan tegne det/dem, der efter ens eget valg kan være i en Fantasi Verden. Bagefter klippes tegningerne ud og sættes på et fælles collagebillede, som alle er med til lave sammen.

17.00-18.00 Det Hvide Snit

The ImproComedy Connection består af nogle af Danmarks bedste improvisere med mindst 20 års erfaring med skuespilfagets mest udfordrende genre: Improviseret teater. Traditionen tro har publikum stor indflydelse på, hvad der skal foregå på scenen, hvilket passer godt til tidsånden: se mig - hør mig! Så hvis man vil underholdes med sine egne drømme og fantasier, så er der ingen vej uden om et vanvittigt, rørende og eftertænksomt show med The ImproComedy Connection!

18.00-20.00 Natha Yogacenter

Tantra workshop for åbning af hjertet. Tantra handler i al sin enkelthed om at omfavne livet og vække vores hjertes inderste længsel til live. I denne workshop søger vi at mærke dybt i vores væsen kærlighedens ubegrænsede glæde. Vi gør dette gennem enkle gruppeøvelser såsom en hjertecirkel, engel walk og andre sansevækkende, humorfyldte og legende tantraøvelser.



12.00-13.00 KAS Havnens Sangforening

KAS Havnens Sangforening af 1892 er et firstemmet mandskor, som blev stiftet af kularbejdere, deraf navnet KAS. Hovedrepertoiret er arbejds-sange. Kom og lyt til de mange, gamle sange.

13.00-14.00 The Gordon Pipes Drums

Lær at spille sækkepibe eller skotsk tromme. Du behøver ikke have særlige forudsætninger for musikforståelse eller noder - det skal vi nok få lært dig. Bliv medlem af et Pipe Band og få muligheden for at deltage ved The 2011 Royal Edinburgh Military Tattoo.

14.00-15.30 Akwaaba

Den afrikanske dans, sang og musik er fyldt med glæde og god energi. Kom og oplev de traditionelle afrikanske rytmer udført af dansere og musikere fra Akwaabaa Ensembles.

15.30-16.30 Western Old Times

Rollespil temabaseret på livet og historien i Amerika år 1800-1900. Kom og oplev flere forskellige rollespil - f.eks. Lady Rose Bortførelse, der også vil involvere publikum.

16.30-17.30 Comparsa - Et Kucheza Fællesskab

Vi beskæftiger os med musik, sang og dans som et hele. I samarbejde med Naby Bangoura viser vi trommedans fra Guinea, og du inviteres til at deltage undervejs.

17.30-19.00 Trommeorkestret Slagkraft

Åben scene. Tag din bold eller dine kegler med, hvis du vil prøve at jonglere for fuld musik. Eller den ethjulede cykel - eller noget helt andet. Slagkraft skaber de musikalske rammer.

19.00-20.00 Fore-fote

Traditionelt afrikansk show, når det er mest ægte og medrivende. Vi henvender os direkte til publikum og inddrager dem, der har lyst og mod på at prøve noget andet. Vi skaber en fest fra start til slut.

**MUREN****12.00-20.00 Amager Motocross Klub**

Kom og prøv motocross/microcross, sporten for alle raske drenge og piger. Der vil være en informationscafé, hvor Amager Motocross Klub hjælper dig igang med en af verdens hårdeste og sjoveste sportsgrene. Kom og se fede filmklip med Motocross Action. Har du mod på mere, kan du tage Kulturhavnåden til Sydhavnen, hvor der vil være mulighed for at prøve kræfter med klubbens rigtige motocross bane.

13.00-14.00 & 16.00-17.00 Bech Ballet Akademi

Kom og oplev en nyfortolkning af H. C. Andersens eventyr om Den Lille Havfrue. Bech Balletten præsenterer en nykoreograferet ballet i det fri, opført af unge talentfulde dansere i alderen 13-23 år.

PARKOURBANEN**12.00-17.00 Copenhagen Parkour**

Kom og prøv kræfter med bevægelseskunsten parkour. En fysisk disciplin, der stammer fra Paris' forstæder og går ud på at bevæge sig frit og flydende over forhindringer og gennem byrummet. Der vil være workshops fra kl. 12.00-13.00, 14.00-15.00 og igen fra 16.00-17.00.

12.00-14.00 Qajaq København

Grønlandsk qajaq show med demonstration af rigtige grønlandske qajaqer, vendinger og redningsøvelser. Hvis vejret er til det, vil der være en træningssession med grønlandsk snoreleg, hvor man træner styrke, smidighed og balance for at forberede børn på at kunne bruge en kajak uden at de skal i vandet.

FREESTYLEBANEN**13.00-19.00 Danske Freestyle Cyklistere**

Cykling er både den sjoveste og sundeste måde at komme fra a til b. Har du lyst til at prøve kræfter med BMX/Street/Trial? Så kom forbi DKFC's stand og oplev hvor sjovt det i virkeligheden kan være. Hvis du har mod, så har vi udstyr! Power to the pedals!

14.00-20.00 Islands Brygges Lokalhistoriske Forening

Udstilling om Islands Brygge gennem tiderne og film om Bryggens historie. Bestyrelsen vil besvare spørgsmål om Islands Brygges historie.

12.00-15.00 Dansk Agility Forening København

Der vil blive gået, hoppet og rullet, når Dansk Agility Forening København stiller deres bane op på Islands Brygge. Kom og oplev de dygtige hunde og mød deres ejere, som vil fortælle om Agility i København. Har du selv en hund, så tag den med på Islands Brygge og prøv kræfter med de forskellige forhindringer.

12.00-13.00 Rockets Cheerleaders

Rockets Cheerleaders er en af Sjællands mest vindende cheerleaderforeninger. Kom og oplev vores show og deltag i workshoppen - for børn og unge i alle aldre.

13.00-15.00 Friskis&Svettis

Kom og træn med Friskis&Svettis, en svensk idrætsforening, der tilbyder glad, enkel og god motion for ALLE typer af mennesker - unge og gamle, trænede og utrænede, mænd og kvinder.

15.00-17.00 Trommecirkel.dk

Open drumming med Djembuka Jam. Fri rytme- og musikimprovisation med håndtrommer, musik- og rytmeinstrumenter. Kom og vær med til at skabe spontan musik. Medbring dit eget instrument (købt eller hjemmelavet). Børn er velkomne ifølge med en voksen.

15.00-17.30 Kulturværkstedet Dagmar

Et veloplagt team af unge fra Kulturværkstedet Dagmar står klar til at vise børn, unge og voksne spillereglerne for cricket. Vi laver sjove øvelser, hvor alle kan være med og slutter med at spille en cricket kamp.

17.00-19.00 Natha Yoga Spiritual Creativity

Kunst er sjælens måde at udtrykke sig på og en anden måde at kommunikere til omverdenen. Kom til workshop og oplev din kreativitet udfolde sig.

17.30-18.30 La Gym Danmark

La Gym Danmark tilbyder en times sjov, effektiv træning med sikre øvelser for hele kroppen. Vi bruger vores egne kroppe som belastning og aflaster vores sjæl med musik, præget af glæde og inspiration.

18.30-20.00 Copenhagen GAA

Gælisk fodbold! Copenhagen GAA, tredobbelte EM-vindere og Danmarks eneste gæliske fodboldklub, fremviser en spændende og udfordrende sportsgren. Kom og opdag et boldspil, som inddrager elementer af fodbold, håndbold og rugby. Vi tager gerne imod spillere på alle niveauer, også nybegyndere.

Den Flydende Lounge fungerer som et opholdssted, hvor man kan få en pause i festivalen og en oplevelse tæt på vandet.

**12.00-13.00 Dansk Kurdisk Kulturcenter**

Kom og oplev traditionel kurdisk folkedans. Vi vil danse den gamle traditionrige kurdiske folkedans Govend og synge sange om det kurdiske nytår Newroz.

13.00-14.30 Swingin' Hepcats

Har du lyst til at prøve kræfter med swingdans? Så kig forbi og få en introduktion til trinene, når foreningen Swingin' Hepcats byder på undervisning i lindy hop for nybegyndere og efterfølgende dans til tonerne af medrivende swingmusik.

14.30-16.00 Folkloric Selamta

Den ghanesiske gruppe Folkloric Selamta optræder med afrikansk dans og trommer, og underviser publikum.

16.00-17.30 Bollywoodfever

Den indiske danser Murai Lal Saini og hans elever optræder med bollywood dance, rajastani folkedans og klassisk kathak dans. Se det farvestrålende show og lær de smukke og eksotiske bevægelser i workshoppen.

17.30-19.00 Orientalisk Danseunion

Orientalisk Danseunion inviterer til et farverigt og sprudlende show, hvor mange stilarter indenfor den orientalske dans bliver repræsenteret. For at udbrede et dybere kendskab til mavedansens facetter, vil der blive fortalt kort om hvert nummer, da alle stilarter har sin egen spændende historie. Vi afslutter med en lille prøv-selv workshop for alle, der har lyst til at blive introduceret til nogle af mavedansens bevægelser.

19.00-20.00 Den Persiske Kulturforening

Latinamerikansk dans. Dans til blandede latinamerikanske rytmer ved hjælp af en danseinstruktør. Dansen kan give dig følelsen af at være nede sydpå i troperne. Både mænd, kvinder og børn blandt publikum kan være med.

12.00-20.00 Sportsdykkerklubben Polyfemos, Dykkerklubben Goplerne, Københavns Sportsdykkerklub, Akademisk Undervandsgruppe & KingKlub.

Københavns dykkerklubber giver dig mulighed for at prøve elementer indenfor dykning, snorkling eller undervandsrugby i det opstillede bassin. Undervandsrugby er det ultimative boldspil for vandhunde, hvor du bliver udfordret på din fysiske og psykiske formåen under vandet, mens dykningen i højere grad stiller krav til din indre ro og evne til at holde hovedet koldt.



12.00-19.00 Roforeningen KVIK

Kom og prøv kræfter med rosporten. Vi tilbyder en kort rotur i havnen og mulighed for at teste dine rokræfter i vores roergometer på kajen.

12.00 -18.00 KingKlub

King Klub vil fortælle om dykning i Danmark. Klubbens medlemmer vil fortælle om dykningens muligheder og berette om historier ud fra udstillede undervandsbilleder taget af klubmedlemmerne selv.

12.00-18.00 Akademisk Undervandsgruppe

Akademisk Undervandsgruppe viser film fra havet omkring København, hvor der ligger et utal af spændende vrage gemt. Vragene gemmer på et spændende indblik i søfartens historie i de stærkt trafikerede vande omkring København. Vi vil demonstrere sikker dykning i havnebassinet.

12.00-20.00 Københavns Sportsdykkerklub

Københavns Sportsdykkerklub vil med billeder og video fortælle om dykning i Danmarks farvande, og du kan få information om dykning, dykkerudstyr og vores klub. Derudover vil der være mulighed for at lave "prøvedyk" i det opstillede bassin. Der er noget for både den rutinerede dykker og de nysgerrige.

12.00-20.00 Dykkerklubben Goplerne

Dykkerklubben Goplerne fortæller om at dykke i nordiske farvande og fremviser dykkerudstyr. Du kan prøve at trække vejret under vandet i bassinet og besøge kutteren Hydrofobia og opleve, hvordan man dykker fra kutter. Som certificeret dykker kan du prøve at dykke i Københavns Havn - medbring blot eget dykkerudstyr.

12.00-20.00 Sportsdykkerklubben Polyfemos

For alle mellem 12-17 år. Kom og prøv undervandsrugby - en sport for de virkelig sejle! Du skal selv have badetøj og håndklæde med. Resten låner du af os. Er du interesseret i andre former for dykkersport, har vi vejledere, der kan hjælpe dig i gang med sporten.

12.00-18.00 Amager Ro- og Kajakklub

Ved træpromenaden kan du prøve en trænderpolokajak og komme en tur på vandet. Du får nøje instruktion om, hvordan kajak og pagaj fungerer før du selv prøver dig frem på vandet. Området hvor du må ro er afmærket og der vil være opsyn, men det er et krav, at du kan svømme. Børn over 12 år og voksne er velkomne.

12.00-17.00 Hjemmeværnets Flotille 369 Holmen

Der vil være åbent skib, demonstration i redning af overbordfalden samt udlægning af flydespærring. Vores Bevognings- og Nærforsvardivision vil demonstrere deres udstyr ligesom vores førstehjælpsudstyr vil blive demonstreret.

16.00-20.00 Jyllinge Sejlklub

Kast dig ud i de nyeste trends indenfor vandaktivitet når Kulturhavn giver mulighed for at prøve det nye Stand Up Paddle (SUP). SUP foregår på et stort surfbæret, hvor man padler sig frem med en lang pagaj. Hop i badebukserne og se om du kan holde balancen.

**17 COPENHAGEN MARRIOTT HOTEL****12.00-16.00 Den Arabiske Rejse**

Det er i år 250 år siden, den danske konge sendte seks mænd af sted på et stort skib med kurs mod Det Lykkelige Arabien. Deres mission var at bruge to år på at udforske den arabiske verden. 7 år senere, da alle havde opgivet håbet om at se dem igen, vendte Carsten Niebuhr tilbage som den eneste overlevende. Den Arabiske Rejse har siden skrevet sig ind i historien som et skelsættende møde imellem Danmark og den arabiske verden. Det fejrer vi i år på Kulturhavn med en gammel skønert og et hav af spændende dansk-arabiske aktiviteter.

12.00-13.00 Det moderne Mellemøsten - the short version! Bliv klog på rekordtid med miniforedrag á 15 min om de politiske omvæltninger i det moderne Mellemøsten. Hør om Lybien ved Ulla Prien, Iran ved Claus Pedersen - derudover om Tunesien, Yemen og Indien.

14.00-15.00 En fortællerforestilling tilsat musik: "Niebuhrs nat" af Jan Cirkula. Både for børn og voksne.

15.00-16.00 Oplæsning af 1001 nats eventyr med arabisk te og kage - både for børn og voksne. Ved Shadi Angelia Bazeghi.

18 COPENHAGEN ISLAND HOTEL**12.00-18.00**

Københavns Kajakpolo Klub
Københavns Kajakpolo Klub inviterer til 4. runde af Danmarksturneringen i kajakpolo. Kom og se eliten af dansk kajakpolo, når de krydser pagajer i kampen om Danmarksmesterskabet.

19 FISKETORVET

Fisketorvet Shoppingcenter holder åbent søndag fra 11-17.

12.00-16.00 SNIK-Vandpolo og GI40 Hermes

SNIK-vandpolo og GI40 Hermes inviterer til vandpolo i havnebassinet. Vi spiller i en oppustelig 15m bane og med de rigtige hætter. Begyndere og øvede er velkomne til at hoppe i og prøve en rigtig vandpolokamp.

12.00-18.00 Supnordic

Kast dig ud i de nyeste trends indenfor vandaktivitet når Fisketorvet giver mulighed for at prøve Stand Up Paddle (SUP). SUP foregår på et stort surfbæret, hvor man padler sig frem med en lang pagaj. Hop i badetøjet og oplev surfstemningen i Københavns Havn ved Fisketorvet.

Under Kulturhavn vil en gratis Kulturhavnbad sejle til Sydhavnen. Stig ombord enten i Nyhavn, ved Marriott, på Islands Brygge eller ved Fisketorvet.

12.00-20.00 Illutron

Illutron er en kunstnersammenslutning og et åbent studie for interaktiv installationskunst, lyd og performancekunst. Illutron åbner dørene til en rundvisning i deres interaktive art studio og giver besøgende muligheden for at lege med interaktiv kunst i den 800m2 store workshop.

12.00-20.00 Amager Motocross Klub

Er du til adrenalin, benzin og fart, så er dette helt sikkert noget for dig! Du har mulighed for at prøve kræfter med en rigtig motocrossbane, når Amager Motocross Klub inviterer nysgerrige til introduktion på deres bane i Sydhavnen. Du kan låne alt nødvendigt sikkerhedsudstyr af klubben. Alle kan deltage.

14.00-16.00 Foreningen Ørkenfortet & AFUK

Foreningen Ørkenfortet og AFUK Akademiet for Utæmmet Kreativitet præsenterer en nycirkus- og drama workshop for børn og unge. Vi leger og arbejder med mange discipliner såsom jonglering, gang på glasskår, diaboloer, devil sticks, sømbrædt, akrobatik, tomandsakrobatik, pyramider, vejrmøller, tomandskolbøtter og andre discipliner, der har med gøgl, nycirkus og drama at gøre.

21 REFSHALEØEN

Under Kulturhavn vil en gratis Kulturhavnbad sejle i pendulfart mellem Islands Brygge & Refshaleøen. Hop om bord og oplev de forskellige områder på Kulturhavn.

10.00-16.00 B&W Loppemarked v. Storebælt Antik & Moderne
Refshaleøens antik og genbrug holder åbent - kom og gør et godt køb.

13.00-17.00 YARD

Fotoudstillingen: B&W værftet
Engang var Refshaleøen et hektisk og tæt pakket område, hvor B&W skabte nogle af historiens største motordrevne skibe. Siden 1996 har de gigantiske industribygninger ligget øde og næsten forladte hen. Men midt imellem de rustende metalkonstruktioner begynder nye væktag at vokse frem. Kristian Holm har med sin serie "Working Class Hero" på dokumentarisk vis portrætteret de af byens entreprenører og kunstnere, der i dag har skabt nyt liv på området. Claudia Munkeboes "second nature" er en skildring af naturens indtagelse af glemte områder på øen, der bidrager til en anderledes fortolkning af industriområdet og dets eventuelle fremtid

13.00-16.00 B&W-arbejdere

I rammerne af foto-udstillingen vil tidligere B&W-arbejdere fortælle om øens udvikling og historie. Du vil også høre nogle af de mange anekdoter, der gemmer sig i bygningerne rundt omkring Refshaleøen.

12.00-18.00 Skabelonloftet

Kom og oplev et kunsterfællesskab bestående af 17 studier ved det gamle B&W skibsværft. Oplev hvordan kunstnere sammen forvandler deres sted med lyd-kunst, lysinstallationer, film og meget mere.

12.00-17.00 Copenhagen Paintball Arena

Rundvisning hver time i Europas største indendørs paintball- og event-center. Prøv kræfter med sumobrydning, human football og bungee tag. Sumobrydning er en gammel kampsport fra østen med ældgamle traditioner, som alle nu har mulighed for at prøve kræfter med. Human football er bordfodbold i menneskestørrelse - en sjov aktivitet, hvor alle kan spille med uden at være boldnørd. Bungee tag er en dyst imellem to deltagere. Her fastspænder man sig en kraftig elastik som deles imellem konkurrenten og en selv. På tid gælder så om at hente og bringe små pakker med point som ligger forenden.

12.00-18.00 Frederiksberg Adventure Sport

Frederiksberg Adventure Sport afholder mini-adventure løb hvor alle kan være med. Hvis du tør udfordre din krop og dit hoved, skal du komme og prøve kræfter med adventure sporten. Du kan også låne en mountainbike og prøve kræfter med øen på to hjul.

12.00-20.00 Refshaleøens Tennisklub (RTK)

RTK tilbyder mulighed for gratis tennis-spil, coaching eller bare kom og mærk stemningen på vores unikke bane. Der vil være mulighed for drikkevarer og muligvis musikalsk showkamp på en af dagene. Check 'Refshaleøens Tennisklub' på Facebook for opdateringer. Husk evt. ketcher og bolde.

12.00-16.00 Copenhagen Beachvolley

Kom ud og oplev Københavns helt nye beachvolley område, når CPH Beach åbner dørene på Refshaleøen. Klubbens spillere vil trimme banerne, sørge for bolde og sikre at der vil være aktiviteter for alle gæster. Hop i dine badeshorts og oplev beachstemningen på Refshaleøen - indendørs eller udendørs.

14.00-18.00 Copenhagen Suborbitals

Kom og oplev Danmarks første bemandede rumraketprojekt. Vi bygger, udvikler og afprøver raketter med henblik på at sende en person ud af jordens atmosfære og ud i rummet. Vi åbner dørene til raketværkstedet - man vil kunne bese vores aktiviteter, se startampen og møde folkene bag projektet.

16.00-17.00 Teateret Asterions Hus

Teateret Asterions Hus viser Homers "Iliaden". Oplev det fantastiske person- og gudegalleri fra Iliaden blive vækket til live af tre fysiske skuespillere i et hæsbæsende og fascinerende tempo. Krig, kærlighed, begær, stolthed, jalousi - kom med på en rejse ind i et univers, der byder på blodig alvor, grænseløs patos og boblende humor non-stop i en time.

16.00-17.30 Den hemmelige tur - guidet tur på Refshaleøen

Tag med på en hemmelig rejse på Refshaleøen. Vi besøger bagsiderne, de skjulte, glemte og private dele af øen - og leder efter det gamle liv og spor af det nye. Refshaleøen er mystisk, rodet, smuk og mærkelig. Historie, natur, kunst, industri, arkitektur og en masse ingenting. Kun guiden Annette Skov kender ruten. Gå med, hvis du tør. Og husk gode sko! Vi mødes ved ankomstområdet for Kulturhavnbad.